



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ
DOWN
ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΤΕΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ :
ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΝΠ «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ
DOWN ΕΛΛΑΔΟΣ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
«ΚΔΗΦ» ΣΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ 2014-2020».**

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

Συντάκτης : Υπεύθυνος Πράξης – Διεπιστημονική Ομάδα



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο





ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ
DOWN
ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN
ΕΛΛΑΔΟΣ**

Ταχ. Δ/ση: Ροδοπόλεως 5 Καλαμαριά
Ταχ. Κώδικας: 55133
Πληροφορίες: Βουκάντση Σοφία
Τηλέφωνο: 2310 435363,
2310 940500
Email: info@down.gr,
logistirio@down.gr

Θεσσαλονίκη, 07/12/2023
Α.Π.: **377**

Προς:

**Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Ε.Π.
«Κεντρική Μακεδονία»**
Λεωφ. Γεωργικής Σχολής 65
Πυλαία Θεσσαλονίκη, 570 01

Υπόψιν: **Κας Παπαστάθη Μαριάνθης**

ΘΕΜΑ: Τελική Έκθεση Υλοποίησης / Αποτίμησης της Πράξης
«Επιχορήγηση του ΝΠ "Σύλλογος Συνδρόμου Down Ελλάδος" για την
υλοποίηση του έργου ΚΔΗΦ» με Κωδικό ΟΠΣ 5041413 στο Επιχειρησιακό
Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020»

Ο Σύλλογος Συνδρόμου Down Ελλάδος ιδρύθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1990. Πρόκειται για την πρώτη και μοναδική οργανωμένη συλλογική ομάδα γονέων για άτομα με Σύνδρομο Down στην Ελλάδα. Είναι πιστοποιημένος φορέας Παροχής Υπηρεσιών Κοινωνικής Φροντίδας Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα, εγγεγραμμένος στο Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Στόχος του είναι η διασφάλιση από την πολιτεία των δικαιωμάτων των ατόμων με Σύνδρομο Down στην υγεία, στην εκπαίδευση, στην εργασία, στη ζωή, στη ποιότητα ζωής αυτών και των οικογενειών τους και την εξασφάλιση τους όταν δεν θα έχουν την στήριξη των οικείων τους.

Επίσης, ο Σύλλογος Συνδρόμου Down Ελλάδος, είναι Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου και λειτουργεί Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Σύνδρομο Down στην Θεσσαλονίκη, δυναμικότητας 51 ατόμων (σύμφωνα με την άδεια λειτουργίας του) στην Καλαμαριά



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Θεσσαλονίκης. Η Δομή καθ' όλη την διάρκεια λειτουργίας της παρέχει τις υπηρεσίες της με προσεκτική προετοιμασία και επιστημονικά κριτήρια που στόχο έχουν την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση των ωφελούμενων.

Το εν λόγω Έργο, υλοποιείται **από 07/10/2019 έως 31/03/2023** σε ένα Υπόεργο.

Το Υπόεργο που υλοποιήθηκε, είχε ως αντικείμενο, την παροχή υπηρεσιών διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας, σε 30 ωφελούμενους/ες.

Με την 4893/10-09-2020 Απόφαση Τροποποίησης της Πράξης, ο αριθμός των ωφελούμενων άλλαξε από 30 σε 35, λόγω αυξημένης ζήτησης για την παροχή των υπηρεσιών του Κέντρου Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας.

1. ΕΠΙΛΟΓΗ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ

Καθ' όλη τη διάρκεια της υλοποίησης του έργου, δημοσιεύθηκαν συνολικά 7 Προσκλήσεις (Σεπτέμβριος 2019, Σεπτέμβριος 2020, Νοέμβριος 2020, Μάιος 2021, Οκτώβριος 2021, Ιανουάριος 2022, Οκτώβριος 2022) για επιλογή ωφελούμενων. Σε αυτές τηρήθηκαν όλες οι προβλεπόμενες διαδικασίες και προθεσμίες.

Για την επίτευξη των ανωτέρω, διενεργήθηκε η διαδικασία επιλογής ωφελούμενων, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα κατόπιν της οποίας, εντάχθηκαν στο πρόγραμμα 39 ωφελούμενοι με κύρια διάγνωση Νοητική Υστέρηση. Εξ αυτών , 21 άντρες και 18 γυναίκες.

2. ΣΥΝΘΕΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Στη σύνθεση του προσωπικού ελήφθη υπόψη η υπουργική απόφαση ΥΑΠ 4^α οικ. 4633, ΦΕΚ 789/τ. Β/6-10-1993, εκ της οποίας το απαιτούμενο προσωπικό για την λειτουργία του Κέντρου Διημέρευσης -Ημερήσιας Φροντίδας περιλαμβάνει τις κάτωθι ειδικότητες:

- Ένας (1) Ψυχίατρος ή Παιδοψυχίατρο
- Ένας (1) Κοινωνικός Λειτουργός
- Δύο (2) Εργοθεραπευτές
- Ένας (1) Ψυχολόγος
- Ένας (1) Οδηγός



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- Ένας (1) Συνοδηγός
- Ένας (1) Διοικητική Υποστήριξη
- Δύο (2) Βοηθοί νοσοκόμου / Νοσηλευτές
- Δύο (2) Άτομα Βοηθητικό προσωπικό
- Ένας (1) Μεταφορέας ασθενών
- Ένας (1) Νομικός Σύμβουλος
- Ένας (1) Υπεύθυνος υγείας & ασφάλειας
- Ένας (1) Λογιστής

3. ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση των εκπαιδευτικών και θεραπευτικών προγραμμάτων, όσο και η παρακολούθηση της προόδου των ωφελούμενων, βασίστηκε αρχικά στην ατομική αξιολόγηση και στην μετέπειτα δημιουργία εξατομικευμένου προγράμματος, δίνοντας έμφαση στις δυνατότητες/ικανότητες του ατόμου, στα ενδιαφέροντά του και στις προτιμήσεις του, ούτως ώστε η εκπαίδευση να καταστεί πιο ενδιαφέρουσα, σύμφωνα με τις σύγχρονες προσωποκεντρικές θεωρίες, σεβόμενοι την ιδιαιτερότητα, την ατομικότητα και τα δικαιώματά του.

Για κάθε ωφελούμενο, η Διεπιστημονική Ομάδα, κατάρτισε εξατομικευμένο πρόγραμμα, στο οποίο καταγράφηκε η κατάσταση της υγείας και της λειτουργικότητάς του, οι δυνατότητες και ανάγκες του και εκπονήθηκαν οι βραχυπρόθεσμοι και οι μακροπρόθεσμοι στόχοι, σε συνεργασία με τους ίδιους τους ωφελούμενους και τους γονείς τους.

Υλοποιούνται εκπαιδευτικά προγράμματα σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο και δράσεις εντός της κοινότητας με στόχο την ανεξαρτοποίηση των ατόμων με σύνδρομο Down. Για το σκοπό αυτό υλοποιούνται προγράμματα που βασίζονται στους ακόλουθους άξονες :

- **Κοινωνικός άξονας:** Υλοποιούνται συνεργασίες / δικτύωση σε τοπικό επίπεδο και παραπομπή σε αντίστοιχους φορείς, όταν παραστεί ανάγκη ή εκπαιδευτικές δράσεις με άλλους φορείς αναπηρίας. Επιπλέον, πραγματοποιούνται δράσεις με στόχο την ένταξη των ωφελουμένων



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



στην γειτονιά (πρόγραμμα κοινωνικών δεξιοτήτων), αλλά και την πόλη μέσω συμμετοχής στα κοινωνικά δρώμενα (δράσεις της ΕΡΤ3, δράσεις με εκπαιδευτικά ιδρύματα, προσφορά σε άλλους φορείς που στηρίζουν το συνάνθρωπο κ.λπ)

- **Υποστηρικτικός άξονας:** Πραγματοποιούνται συνεδρίες ατομικές με τον Ψυχίατρο, την Ψυχολόγο και την Κοινωνική λειτουργό τόσο τηλεφωνικά όσο και δια ζώσης για θέματα που απασχολούν τις οικογένειες, ενώ πραγματοποιούνται και δράσεις με στόχο την ενημέρωση των γονέων (με τίτλο «Ενημερωτικά απογεύματα»). Στόχος των ενημερωτικών συναντήσεων είναι η διάδραση των οικογενειών μεταξύ τους, αλλά και η ενημέρωσή τους σε θέματα, τα οποία αναλύονται και γίνονται αντικείμενο συζήτησης από κάποιον επαγγελματία του χώρου. Τέλος, πραγματοποιούνται προγράμματα υποστήριξης στους ωφελούμενους μέσω της συναισθηματικής εκπαίδευσης, αλλά και συμβουλευτική για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους.
- **Εκπαιδευτικός άξονας:** Στα πλαίσια του ΚΔΗΦ υλοποιούνται εκπαιδευτικά προγράμματα ανάλογα με τις ανάγκες του ωφελούμενου τόσο σε ατομικό όσο και ομαδικό επίπεδο. Παρέχονται προγράμματα ομαδικής άσκησης και συμμετοχή σε αγώνες πανελλήνιους και ευρωπαϊκούς των Special Olympics, εκπαίδευση στην εξυπηρέτηση και την εκμάθηση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής, εκπαίδευση στις κοινωνικές δεξιότητες και ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων, εργοθεραπεία, φυσιοθεραπεία, ενώ υλοποιούνται και εργαστήρια, όπως Η/Υ, μουσικής, θεατρικής αγωγής, σωματικής και στοματικής υγιεινής, προεπαγγελματικής κατάρτισης (όπου τα προϊόντα που παράγονται εκεί πωλούνται στα Bazaar του Συλλόγου) κ.λπ.
- **Ψυχαγωγικός και Δημιουργικός άξονας:** Στόχος των προγραμμάτων ψυχαγωγίας είναι η γνωριμία με τους εθελοντές / φοιτητές που προσέρχονται στο ΚΔΗΦ, η ενδυνάμωση του ωφελούμενου μέσα από την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, η δημιουργία και ενίσχυση των φιλικών σχέσεων κ.λπ. Οι δράσεις πραγματοποιούνται



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



εντός και εκτός ΚΔΗΦ (με πολιτιστικό και όχι μόνο προσανατολισμό) με στόχο την εξοικείωση των ωφελούμενων με τις εγκαταστάσεις της πόλης, αλλά και του κοινωνικού περιγύρου με την εικόνα της αναπηρίας και καταπολέμησης του αποκλεισμού.

- **Τομέας συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης**
Ψυχολογική στήριξη, παροχή εξατομικευμένης ψυχοπαιδαγωγικής συμβουλευτικής με σκοπό την προσωπική ανάπτυξη μέσα σε κλίμα σεβασμού, εμπιστοσύνης που προάγει την αποτελεσματική μάθηση μέσω συμμετοχής όλων των εμπλεκομένων στην εκπαιδευτική διαδικασία.

4. ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα του ΚΔΗΦ, έχει καταρτιστεί από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου και έχει προσαρμοστεί ανά ωφελούμενο, βάσει των αναγκών του και καταμερίζεται στις κάτωθι αναφερόμενες δραστηριότητες – υπηρεσίες.

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- 1) **Συναισθηματική Αγωγή** : Στα πλαίσια των μαθημάτων αυτών οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τα συναισθήματα τα δικά τους και των άλλων, να αναγνωρίζουν τις συνέπειες τους όταν συμπεριφέρονται με ένα συγκεκριμένο τρόπο, να μοιράζονται όσα νιώθουν, να υιοθετούν αποδεκτούς τρόπους συμπεριφοράς, να αποδέχονται τόσο τα αρνητικά όσο και θετικά συναισθήματα και να προσαρμόζουν ανάλογα την συμπεριφορά τους, ενώ διαπραγματεύονται και ζητήματα που έχουν να κάνουν με τις σχέσεις, φιλικές, οικογενειακές κλπ. Επίσης αναφορές γίνονται στη γλώσσα του σώματος. Στόχος είναι η αυτορρύθμιση, η ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης, η έκφραση, η εξάσκηση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



2) **Ανάπτυξη και καλλιέργεια Δεξιοτήτων Ζωής και ημιαυτόνομης διαβίωσης :**

α) Προσομοίωση καταστάσεων της καθημερινής ζωής : Στόχος είναι η εκπαίδευση των ωφελούμενων στη διαχείριση έκτακτων καταστάσεων, στην εκμάθηση της καθαριότητας του χώρου κλπ. Επίσης οι ωφελούμενοι εξασκούνται στην προετοιμασία του δεκατιανού, το οποίο οι ίδιοι προετοιμάζουν κάθε πρωί.

β) Ατομική Υγιεινή : Οι ωφελούμενοι εξασκούνται σε δραστηριότητα, όπως το πλύσιμο του προσώπου, των δοντιών, των χεριών κλπ.

γ) Στο πλαίσιο του προγράμματος Δεξιοτήτων Ζωής γίνεται συζήτηση για θέματα που έχουν να κάνουν με το σώμα και το δικαίωμα να λένε όχι, την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης, της αυτοέκφρασης, ταυτότητας κλπ. Ταυτόχρονα δουλεύονται θέματα που έχουν να κάνουν με δεξιότητες της καθημερινότητας (λήψη αποφάσεων, καθημερινή υγιεινή, τρόποι φροντίδας και αυτοφροντίδας, παρουσίαση των δραστηριοτήτων σε άλλους φορείς από τους ίδιους τους ωφελούμενους). Για την εκπόνηση του μαθήματος χρησιμοποιούνται φύλλα εργασίας τα οποία έχουν διαμορφωθεί ειδικά, κοινωνικές ιστορίες, παίξιμο ρόλων, προβολή βίντεο από ποικίλες πηγές. Στόχος είναι η αυτονόμηση σε θέματα που έχουν να κάνουν με την καθημερινή λειτουργικότητα των ατόμων και η ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης.

δ) Σούπερ μάρκετ : Στο πλαίσιο της προσπάθειας αυτονόμησης των ατόμων, διδάσκεται η αξία του χρήματος, η διαχείριση χρημάτων, η έννοια της απόδειξης αλλά και η σύγκριση τιμών στα προϊόντα. Σταδιακά θα πραγματοποιούνται αγορές των απαραίτητων βασικών προϊόντων από το σούπερ μάρκετ, όπως τα υλικά για το γεύμα ή τα καθαριστικά και τα χαρτικά, με στόχο τα άτομα να εξοικειωθούν με τη διαδικασία και να γίνουν υπεύθυνοι με τις αγορές τους.

ε) Κυκλοφοριακή αγωγή : Στο πρόγραμμα αυτό στόχος είναι η απόκτηση γνώσεων των κανόνων σωστής κυκλοφορίας τόσο ως πεζοί ή επιβάτες αλλά και η απόκτηση δεξιοτήτων αντιμετώπισης έκτακτων αναγκών,



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



μέσα σε αυτοκίνητα, ή μέσα μαζικής μεταφοράς, η βελτίωση της ικανότητας του προσανατολισμού και της ενίσχυσης αυτοπεποίθησης στα θέματα οδικής συμπεριφοράς. Το πρόγραμμα υλοποιείται σε δύο (2) επίπεδα. Το καθαρά θεωρητικά και το πρακτικό που αναφέρεται ως εξωτερική δραστηριότητα.

στ) Κοινωνικές δεξιότητες : Στόχος είναι η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και της κατανόησης των κοινωνικών κανόνων.

ζ) Εργαστήριο Η/Υ : Στόχος να μάθουν οι ωφελούμενοι να σερφάρουν στο διαδίκτυο, αλλά και να προστατεύονται από πιθανούς κινδύνους.

3) **Διαδικτυακό Περιοδικό** : Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού ενημερώνεται το περιοδικό του Συλλόγου, το οποίο βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Συλλόγου (<http://www.down.gr>). Αρθρογράφοι είναι οι εκπαιδευόμενοι και οι ενότητες που καλύπτονται είναι οι ακόλουθες:

-Αρθρογράφηση για θέματα όπως η οικογένεια, οι φίλοι, αθλητισμός, χόμπι, ταξίδια, όνειρα κλπ.

-Συνεντεύξεις (τραγουδιστών, ηθοποιών, μουσικών, φωτογράφων κλπ).

-Κριτικές βιβλίων (βιβλίων τα οποία δουλεύουμε εδώ ή διαβάζουν κάποιοι εκπαιδευόμενοι στο σπίτι τους).

-Κριτικές ελληνικών ταινιών (ταινίες τις οποίες παρακολουθούμε στα πλαίσια λειτουργίας του πρωινού).

-Περιλαμβάνονται επίσης ζωγραφιές, φωτογραφίες κλπ. προκειμένου να συμμετέχουν περισσότερο ακόμα και άτομα που δεν έχουν την ικανότητα να μιλούν.

4) **Εργαστήριο Φωτογραφίας** : Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού οι εκπαιδευόμενοι έρχονται σε επαφή και μαθαίνουν να χρησιμοποιούν την ψηφιακή φωτογραφική μηχανή εσωτερικού και του εξωτερικού, επισκέπτονται εκθέσεις φωτογραφίας, προσκαλούνται φωτογράφοι της πόλης για να μιλήσουν για το έργο τους ή πραγματοποιούνται επισκέψεις στο στούντιο που έχουν. Η δουλειά των εκπαιδευόμενων δημοσιεύεται σε ομάδες φωτογραφίες του Facebook. Επίσης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



συμμετέχουν με τη δουλειά τους σε διαγωνισμούς φωτογραφίας με σημαντικότερο εκείνο του Αγγλικού Συλλόγου Συνδρόμου Down.

5) **Εργαστήρι Προεπαγγελματικής Κατάρτισης :** Συγκεκριμένα στη δομή του ΚΔΗΦ, λόγω του ότι πολλοί από τους τομείς εστίασης της εργοθεραπείας ενισχύονται και από άλλες ειδικότητες της δομής (σε άμεση συνεργασία), η εργοθεραπεία δίνει βάση στην προεπαγγελματική κατάρτιση των ωφελούμενων. Δίνεται έμφαση στην ανάπτυξη δεξιοτήτων (διάρκεια προσοχής, γνωστικές δεξιότητες, λεπτή κινητικότητα και επιδεξιότητα των δακτύλων, συνεργασία με την ομάδα κ.α).

6) **Φυσικοθεραπεία:**

Βασικοί στόχοι είναι :

- α) Βελτίωση κακής καρδιαγγειακής δραστηριότητας και παχυσαρκίας
- β) Πρόληψη πιθανών καταγμάτων
- γ) Βελτίωση κινητικού συντονισμού και αύξηση χαμηλού μυϊκού τόνου
- δ) Βελτίωση ισορροπίας και στάσης σώματος
- ε) Ενδυνάμωση κορμού, άνω και κάτω άκρων
- στ) Βελτίωση βάρδισης

7) **Ειδική Φυσική Αγωγή:**

Προγράμματα Γυμναστικής, Άθλησης και Φυσικής Δραστηριότητας

- α) Αεροβική Γυμναστική (Zumba)
- β) Μυϊκή Ενδυνάμωση σε συνεργασία με τη φυσικοθεραπεύτρια
- γ) Παραδοσιακοί χοροί
- δ) Αθλήματα (bocce, floorball, καλαθοσφαίριση, ποδόσφαιρο, softball)
- ε) Εκμάθηση Κολύμβησης (Τρίτη)
- στ) Φυσική Δραστηριότητα και άσκηση εκτός Συλλόγου (Παρασκευή)

8) **Κολύμβηση :**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Στο πλαίσιο του προγράμματος ειδικής φυσικής αγωγής κι εκπαίδευσης, οι ωφελούμενοι που το επιθυμούν, συμμετέχουν στο πρόγραμμα κολύμβησης στην πισίνα που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου. Παρακολουθούν προγράμματα aqua aerobic, και κολυμβητικής προπόνησης.

9) Ενίσχυση ακαδημαϊκών δεξιοτήτων:

Συντήρηση σχολικών γνώσεων κι εκμάθηση νέων δεξιοτήτων.

10) Κεραμική/ Κατασκευές:

Στο πλαίσιο της προεπαγγελματικής κατάρτισης, και με τη χρήση πηλού, κατασκευάζονται αντικείμενα, στολίδια διακοσμητικά, με στόχο την ενίσχυση της παραγωγικότητας, και τη βελτίωση της αδρής και λεπτής κινητικότητας.

11) Μουσική : Στόχος είναι η διασκέδαση και η συμμετοχή σε μουσικά δρώμενα της πόλης. Οι ωφελούμενοι επιλέγουν τα μουσικά κομμάτια, που θέλουν να μάθουν και στη συνέχεια τα τραγουδούν με τη συνοδεία κιθάρας. Χρήση μουσικών ασκήσεων με στόχο την ψυχαγωγία, την εξοικείωση με διαφορετικά είδη μουσικής και διαφορετικά όργανα.

12) Έξοδοι : Στα πλαίσια της λειτουργίας του προγράμματος πραγματοποιούνται έξοδοι σε εβδομαδιαία βάση (εκπαιδευτικές επισκέψεις σε μνημεία και μουσεία της πόλης).

Για την εύρυθμη λειτουργία των προγραμμάτων, θεωρήθηκε αναγκαίο να πραγματοποιούνται:

- ❖ Ομάδες προσωπικού : Στα πλαίσια της ανάγκης για βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, αλλά και της εκπαίδευσης πραγματοποιούνται συναντήσεις της ομάδας προσωπικού σε τακτά



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



χρονικά διαστήματα. Επιπλέον, πραγματοποιούνται προγράμματα εκπαίδευσης από επιστήμονες άλλων φορέων, αλλά και μεταξύ των διαφορετικών ειδικοτήτων του ΚΔΗΦ.

Με στόχο μια αποτελεσματική πολιτική ένταξης, το Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας του υλοποίησε και συμμετείχε σε πληθώρα δράσεων που περιλαμβάνουν εξόδους στην πόλη, εκδρομές, επισκέψεις από και σε σχολεία και λοιπούς φορείς του χώρου μας, επισκέψεις σε θέατρα/κινηματογράφο, εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού καθώς και ψυχαγωγικές δράσεις / εκδηλώσεις.

5. ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΚΔΗΦ

Προγράμματα Δικτύωσης ΚΔΗΦ

2019-2020

- 24/10/2019: Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Καλαμαριάς (3 συναντήσεις)
- 4/11/2019: Ενημέρωση Φοιτητών Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του ΠΑ.ΜΑ.Κ
- 5/11/2019: Συμμετοχή στο Φεστιβάλ ατόμων με αναπηρία **RODI** (έκθεση φωτογραφίας και συμμετοχή της μπάντας του Συλλόγου)
- 26-27/11/2019: Συμμετοχή στο πρόγραμμα **InArt**
- Δεκέμβριος – Φεβρουάριος: Εργαστήρι Φιλαναγνωσίας με τη **Λέσχη Ανάγνωσης της ΕΡΤ3**
- 5/12/2019: Ενημέρωση Δημοτικού σχολείου Θέρμης
- 13/12/2019: Επίσκεψη **ΔΕΛΑΣΑΛ**
- 16/12/2019: Πρόγραμμα πηλού της **Εφορίας Αρχαιοτήτων**
- 18/12/2019: Εργαστήρι κατασκευής καρτών με τη **ΣΥΖΩΗ**
- 19/12/2019: Χριστουγεννιάτικη γιορτή **ΠΑΕ ΠΑΟΚ** (μαζορέτες)
- 10/1/2020: Επίσκεψη **ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ** (Τμ. Δημοσιογραφίας)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 28/1/2020: Επίσκεψη **ΙΕΚ ΑΛΦΑ** (Τμ. Εργοθεραπείας και Παιδαγωγικών)
 - 31/1/2020: Εργαστήρι κατασκευής βραχιολιών (**Σχολείο Κωφών**)
 - 10/2/2020: Γνωριμία δικτύωση με την Κοιν. Λειτουργό του **ΚΔΑΠ ΜΕΑ ΑΡΜΟΝΙΑ** (κ. Πιπεροπούλου Κατερίνα)
 - 19/2/2020: Τουρνουά Μπάσκετ που διοργάνωσε το **ΕΚΕΚ ΑΜΕΑ ΟΑΕΔ Λακκιάς**
 - 27/2/2020: Πρόγραμμα πηλού της **Εφορίας Αρχαιοτήτων**
 - 3/3/2020: Workshop κοινωνικοποίησης και κατασκευής χειροποίητων ειδών (**φοιτητές Ειδικής Αγωγής και Καλλιτεχνικών σχολών**)
 - 14/3/2020: **Ημερίδα στα Τρίκαλα** με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα συνδρόμου Ντάουν (**ΑΝΑΒΛΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΑΚΥΡΩΘΗΚΕ ΛΟΓΩ ΑΝΔΗΜΙΑΣ**).
 - Αντί της ημερίδας πραγματοποιήθηκε από τον φορέα μας Ημερίδα ενημέρωσης για τον COVID19 (9/3/2020) (**επαγγελματίες Ειδικής Αγωγής και αναπηρίας**)
-
- Ιούνιος: Special Olympics Πανελλήνιοι αγώνες στίβου και κολύμβησης (**ΑΚΥΡΩΘΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΑΝΔΗΜΙΑΣ**)
 - Ιούνιος: Special Olympics Πανελλήνιοι αγώνες Ρυθμικής (**ΑΚΥΡΩΘΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**)
 - 19/11: Δικτύωση του ΚΔΗΦ με το **Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Θεσσαλονίκης** (1^η συνάντηση)
 - 16/12: Αφιέρωμα στον 9.58 και στον 102 FM

2021

- 12/1/2021: Ενημέρωση του προσωπικού του Συλλόγου από το **Κέντρο Συμβουλευτικής Θεσσαλονίκης** για θέματα έμφυλης βίας (το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε και για τους γονείς του ΚΔΗΦ στις 19/1/2021).
- 18/1/2021: Ζούμπα με το **Ειδικό Γυμνάσιο – Λύκειο Κωφών και Βαρυκών Θεσσαλονίκης**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 26/1/2021: 1^ο Διαδικτυακοί αγώνες στατικού ποδηλάτου (**Special Olympics Hellas**)
 - 27/1/2021: “G21: Το μονοπάτι από τη θλίψη στην ευγνωμοσύνη» / **Ομιλία του Ψυχιάτρου κ. Κίρτσιου Πασχάλη** στις οικογένειες του ΚΔΗΦ
 - Μάρτιος: Καθόλη τη διάρκεια του μήνα πραγματοποιήθηκε η καμπάνια ευαισθητοποίησης με θέμα τις κάλτσες
 - 10/3: E-Yoga σε συνεργασία με ομάδα εθελοντών της NIKE
 - 12/3: Νοητική υστέρηση, σύνδρομο Down και Τρίτη ηλικία / **Ομιλία του Ψυχιάτρου Παπατριανταφύλλου Ιωάννη**
 - 16/3: E-Zumba με φορείς των **SO**
 - 17/3: Ενημέρωση Τμήματος Δημοσιογραφίας του **IEK ΔΕΛΤΑ 360** (Κ. Έλσα Αγοραστού)
 - 18/3: Πρόγραμμα διαδικτυακής συνάντησης του **Συλλόγου Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων ατόμων με αυτισμό Ν. Ρεθύμνου**
-
- 18/3: Διαδικτυακό συνέδριο σχετικά με την ένταξη τω ατόμων με ΣΝ σε ευρωπαϊκό επίπεδο / **EU for Trisomy 21**
 - 23/3: Ημερίδα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα συνδρόμου Down με τίτλο «**Η ζωή των ανθρώπων με σύνδρομο Down στην Ελλάδα**»
 - 23/3: Dance Aerobic από τους εθελοντές της **NIKE**
 - 31/3: Διαδικτυακή **εκπομπή του Β. Αυγουλά** «Με άλλα μάτι» και τίτλο «**Οπτικές της ενήλικης ζωής των ατόμων με σύνδρομο Down**».
 - 31/3: Μακιγιάζ από τους εθελοντές της **NIKE**
 - 6/4 : Διαδικτυακή ενημέρωση των **Εκπαιδευτηρίων Βασιλειάδη** για το Σύνδρομο Down και το Σύλλογο
 - 7/4: Διαδικτυακή δράση κηπουρικής με τους εθελοντές της **Nike**
 - 22-23/4: **Πασχαλινό μπαζάρ** στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, με τη συμμετοχή των ωφελούμενων
 - 23/4: Διαδικτυακή εσπερίδα με θέμα: “**Ομάδες γονέων: Δυνατότητες και περιορισμοί**”, με ομιλητή τον κ. Δαχλύθρα Κωνσταντίνο



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 7/5: Συμμετοχή σε διαδικτυακούς αγώνες μπάσκετ των **Special Olympics hellas**
- 21/5 : **Καθαρισμός της ακτής Αρετσού** του Δήμου Καλαμαριάς, σε συνεργασία με το Δήμο Καλαμαριάς.
- 5/7: Υπογραφή Μνημονίου συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.
- 24/7: Συμμετοχή στον εορτασμό για την 47η επέτειο της Αποκατάστασης της Δημοκρατίας στο Προεδρικό Μέγαρο.
- 11/9: Επίσκεψη στην 85η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης.
- 28/9: Εκπαίδευση προσωπικού με θέμα την απασχολησιμότητα των ατόμων με αναπηρία, με εισηγήτρια την κα Καίτη Κατσούδα.
- 29/9: Ανοιχτή συζήτηση για την ενίσχυση της απασχολησιμότητας στα άτομα με νοητική αναπηρία στο The Met Hotel.
- 15/10 : Επίσκεψη στο Σύλλογο, του βουλευτή, κ. Στράτου Σιμόπουλου.
- 22/10: Επίσκεψη του Σωματείου Step by Step Mini therapy horses , κι έναρξη συνεργασίας.
- 22/11 : Διαδικτυακή συνεργασία με μαθητές δημοτικού σχολείου στο Ντουμπάι, για την ενημέρωση του Συνδρόμου και τις δράσεις του Συλλόγου.
- 23-24/11 : Διοργάνωση διήμερου σεμιναρίου πρώτων βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, για τους εργαζόμενους του Συλλόγου.
- 3/12: Συμμετοχή του club φωτογραφίας στην ψηφιακή έκθεση Αποκλεισμός / Exclusion "Πώς θα ήταν, αν όλη σου η ζωή ήταν σε καραντίνα"
- 16-23/12 : Διοργάνωση Χριστουγεννιάτικης Εθελοντικής Αιμοδοσίας στο ΑΧΕΠΑ
- 20-22/12 : Χριστουγεννιάτικη αγορά στη Χριστουγεννιάτικη Πλατεία του Δήμου Καλαμαριάς.
- 21/12 : Βράβευση του Συλλόγου με την ύψιστη διάκριση της Ακαδημίας Αθηνών και το βραβείο Νικολάου Καρόλου που υπάγεται στη Γ τάξη των Ηθικών Πολιτικών Επιστημών, για δράση κοινωνικής αρετής και ευποιίας.
- 26/12 : Ευχές και κάρτες στην Εφημερίδα Μακεδονία



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 27/12 : Επίσκεψη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 4ου Δημοτικού σχολείου Πεύκων

2022

- 2/3: Έναρξη καμπάνιας ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Down με τις πολύχρωμες κάλτσες
- 14/3: Αφιέρωμα του Βαγγέλη Αυγουλά στο Σύλλογο Συνδρόμου Down και συνεντεύξεις με ωφελούμενους
- 14/3-4/4 : Συμμετοχή σε καμπάνια της El Greco
- 18/3 : Ωφελούμενοι του Συλλόγου, εξυπηρετούν πελάτες στα Ελληνικά market, στο πλαίσιο δράσης ευαισθητοποίησης.
- 19/3: Διοργάνωση 6ου Τουρνουά Bowling, με τις συμμετοχές Συλλόγων αναπηρίας της Θεσσαλονίκης
- 20/3: Προβολή ντοκιμαντέρ του Αργύρη Λιάπη, με τίτλο : "+1", στον κινηματογράφο Μακεδονικών, με πρωταγωνιστές μέλη του Συλλόγου με Σύνδρομο Down
- 21/3 : Εορτασμός της Παγκόσμιας ημέρας στο άγαλμα του Μεγάλου Αλεξάνδρου, στην παραλία Θεσσαλονίκης
- 21/3: Εορτασμός της Παγκόσμιας ημέρας Συνδρόμου Down, στην Εθνική Πινακοθήκη Αθηνών με την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, και άλλους Συλλόγους αναπηρίας
- 23-3: Συμμετοχή στην Πανηγυρική Συνεδρία της Ακαδημίας Αθηνών και τίμηση του Συλλόγου με το βραβείο "Νικολάου Καρόλου"
- 2-4: Εθελοντική αιμοδοσία στο Γήπεδο Μακεδονικού
- 11-12/4: Συμμετοχή στην Πασχαλινή αγορά της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 14/4 : Κοινή δράση με το Κοινωνικό Παντοπωλείο και το Δήμο Καλαμαριάς, στο πλαίσιο της Εβδομάδας Σκιάδους Εργασίας, όπου ωφελούμενοι του Συλλόγου, προετοίμασαν τα γεύματα σίτισης της υπηρεσίας του Δήμου
- 4/5 : Επίσκεψη στο κτήμα του σωματείου Mini Horses therapy
- 9/5 : Επανάραξη του προγράμματος κοινωνικοποίησης με το Σύλλογο Συζωή.
- 13/5: Συμμετοχή στους 2ους αγώνες Φιλίας, από το Αθλητικό Σωματείο ΑμεΑ ΑΙΓΕΣ ΒΕΡΓΙΝΑ στο ΔΑΚ Μακροχωρίου.
- 20/5: Έναρξη συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο της Florida. Ξεναγήση φοιτητών στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου και ένταξη αυτών στα προγράμματα , στο πλαίσιο της εργασίας τους.
- 7/6: Επίσκεψη στο Τελλόγλειο Μουσείο στην έκθεση του Γιαννούλη Χαλεπά.
- 20/6: Επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας, του Οργανισμού Best Buddies Greece, με έδρα την Αθήνα. Δικτύωση κι έναρξη συνεργασίας.
- 23/6: Ημερήσια εκδρομή στην Ηράκλεια Χαλκιδικής
- 26/6: Υποδοχή και φιλοξενία, του κ. Pat Clarke, Αντιπροέδρου στο Ευρωπαϊκό Φόρουμ για την Αναπηρία.
- 31/8: Συνεργασία με τον περιβαλλοντικό Οργανισμό We4All, και τη φαρμακευτική εταιρία Servier, σε μία κοινή δράση καθαρισμού ακτής στην Τορώνη Χαλκιδικής.
- 7/9 : Επίσκεψη σε έκθεση φωτογραφίας στον Πολυχώρο Remezzo.
- 23/9: Επίσκεψη του IGem Thessaloniki για την υλοποίηση εκπαιδευτικού project στους ωφελούμενους του Συλλόγου .
- 29/9: Συνδιοργάνωση ομιλίας με τον εκπαιδευτικό φορέα Ensyntrony Education & Consulting , με θέμα: « Η αναπηρία ως μέσο εξυγίανσης », στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου.
- 15/11: Διοργάνωση του 1ου φόρουμ του Συλλόγου, με θέμα : « Δρόμοι Συμμετοχής και ένταξης των ανθρώπων με νοητική αναπηρία », στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



- 28/11-9/12 : Δράση ευαισθητοποίησης της κοινότητας , σε συνεργασία με την εταιρεία καφέ ΜΟΑΚ , όπου 4 ενήλικες με Σύνδρομο Down, εκπαιδεύτηκαν κι έγιναν baristas, σε καταστήματα καφέ της Θεσσαλονίκης.
- 5/12: Συμμετοχή της θεατρικής ομάδας του συλλόγου στην εκδήλωση του Δήμου Καλαμαριάς “ΞΕΝΙΤΙΔΙΑ”.

2023

- 2/2: Επίσκεψη της σαπωνοποιού, κας. Πηνελόπης Τσομπανίδου και συνεργασία στην κατασκευή σαπουνιών.
- 2/3: Επίσκεψη της σχολής πολεμικών τεχνών 9 Dojo Ninjutsu Θεσσαλονίκης, στις εγκαταστάσεις μας και επίδειξη.
- 20/3 : Προβολή του βραβευμένου ντοκιμαντέρ «Some New Broadway», στο Δημοτικό Θέατρο Μελίνα Μερκούρη στην Καλαμαριά.
- 23/3 : Επίσκεψη της Προέδρου της Δημοκρατίας , κας Κατερίνας Σακελλαροπούλου , γεύμα κι έξοδος με τους ωφελούμενους του Συλλόγου στην Περαιά Θεσσαλονίκης.
- 21/3 : Εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Συνδρόμου Down , με την αδελφοποίηση του Συλλόγου με τον ομόλογο σύλλογο Συνδρόμου Down της Μπάνια Λούκα, στη Λέσχη Αξιωματικών Θεσσαλονίκης.
- 28/3 : Δράση ευαισθητοποίησης με το Δήμο Καλαμαριάς και την εταιρία Isomat. Ωφελούμενοι από το Σύλλογο ετοίμασαν γεύματα για το Κοινωνικό Παντοπωλείο και την υπηρεσία σίτισης .



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ο Σύλλογος Συνδρόμου Down αποτελεί έναν φορέα κοινωνικής φροντίδας και υποστήριξης σε άτομα με σύνδρομο Down, προσφέροντας υπηρεσίες δια ζώσης στις εγκαταστάσεις του ή σε εξωτερικούς συνεργαζόμενους χώρους προάγοντας την ένταξη και κοινωνικοποίηση των ωφελούμενων του, καθώς και εξ' αποστάσεως για όλα τα μέλη του στην ελληνική επικράτεια.

Το Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου Συνδρόμου Down Ελλάδος πραγματοποίησε δράσεις προσανατολιζόμενες στον κάθε ωφελούμενο, λαμβάνοντας υπόψη την μοναδικότητα του ατόμου, προσφέροντας του, τα αναγκαία εργαλεία ούτως ώστε να μπορεί να εκφράζει τις ιδιαίτερες ανάγκες και κυρίως τις επιθυμίες του, να έχει ενεργό ρόλο στη διαδικασία λήψης αποφάσεων, καθώς επίσης να γίνει γνώστης των δικαιωμάτων του και των καθηκόντων του, σαν ισότιμο μέλος της κοινωνίας.

Κάνοντας μια αποτίμηση και συνολική αξιολόγηση, θεωρούμε πως οι στόχοι μας μέσα από τα προγράμματα και τις δράσεις που υλοποιήθηκαν, ικανοποίησαν και βοήθησαν τους ωφελούμενους και τις οικογένειές τους, κατά ένα μεγάλο βαθμό. Η συνέχιση αυτού του Προγράμματος καθίσταται ιδιαίτερα σημαντική και θα πρέπει να υποστηρίζεται η υλοποίησή του, καθώς περιορίζει τον αποκλεισμό, βελτιώνει την ευαισθητοποίηση και την αποδοχή της διαφορετικότητας από την κοινωνία.

Τέλος, θα πρέπει να σημειωθεί η άριστη συνεργασία με τα αρμόδια στελέχη της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης Ε.Π. Κεντρικής Μακεδονίας, που έχει συμβάλει στην ομαλή λειτουργία και στην επίτευξη των στόχων.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ.

Ζαΐμης Νικόλαος



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

