

A dark blue vertical bar runs down the left side of the page. A blue arrow points to the right from the bar, containing the text 'ΜΑΡΤΙΟΣ 2023'.

**ΜΑΡΤΙΟΣ 2023**

**ΕΣΠΑ 2014-2020**

**Ε.Π. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΠΡΑΞΗ: «ΚΔΗΦ – ΑΜΚΕ «ΚΕΝΤΡΟ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ»**

**ΟΠΣ 5001691**

**ΤΕΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ**

## Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	2
1. Διαδικασία επιλογής ωφελούμενων .....	4
2. Εξέλιξη παρεχόμενων υπηρεσιών .....	8
3. Δικτύωση .....	18
4. Δημοσιότητα .....	20
5. Συμπεράσματα .....	22

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η τελική έκθεση αποτίμησης της πράξης με τίτλο «ΚΔΗΦ-ΑΜΚΕ Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης» και ημερομηνία έναρξης 01/12/2016 και λήξης 31/03/2023, πέρα από το γεγονός ότι αποτελεί συμβατική υποχρέωση της Α.Μ.Κ.Ε «Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης» ως τελικού δικαιούχου της σχετικής χρηματοδότησης από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) στο πλαίσιο των παραδοτέων συγχρόνως αποτελεί και ένα πολύτιμο εργαλείο.

Η πράξη αυτή αφορά στην υποστήριξη 36 ωφελούμενων του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης». Οι ώρες παρεχόμενων υπηρεσιών ήταν 7:00π.μ. έως 15:00μ.μ. συμπεριλαμβανομένων των μετακινήσεων. Μέσω της πράξης, 36 ωφελούμενοι απέκτησαν πρόσβαση σε υπηρεσίες που επέτρεπαν την ισότιμη συμμετοχή τους στα δρώμενα της τοπικής κοινωνίας.

Με την έκθεση αυτή αποτυπώνουμε την εξέλιξη των δραστηριοτήτων όπως αυτές σχεδιάστηκαν την Άνοιξη του 2016 από την ομάδα έργου, διαπιστώνουμε τυχόν προβλήματα που ανέκυψαν στην πορεία των χρόνων και συγχρόνως καταγράφουμε λύσεις που δόθηκαν.

Το διάστημα της πανδημίας στη χώρα ο φορέας τροποποίησε τη λειτουργία του ανταποκρινόμενος στις αυξημένες ανάγκες που δημιουργήθηκαν στις οικογένειες και τους ωφελούμενους του (σύμφωνα με τη Κοινή Υπουργική Απόφαση Αριθμ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 16838/2020 ΦΕΚ 783/Β/10-3-2020 σχετικά με την αναστολή λειτουργίας των δομών) . Έτσι ξεκίνησαν κατ' οίκον συνεδρίες των ωφελούμενων με τους θεραπευτές , νοσηλευτική φροντίδα ωφελούμενων και οικογενειών όπως επίσης και διανομή τροφίμων σε ωφελούμενους που σπιζόταν από το συσσίτιο της εκκλησίας και το διάστημα εκείνο είχε αναστείλει τη λειτουργία του. Όλο το διάστημα υπήρξε συνεχή επικοινωνία ψυχιάτρου, ψυχολόγου, κοινωνικής λειτουργού και θεραπευτών με τις οικογένειες των ωφελούμενων. Από τον Ιούνιο του 2020 ο φορέας υποδέχθηκε ωφελούμενους με βάση υπ' Αρ. Πρωτ. Δ11/Φ.29/Γ.Π.οικ.19881/691 Εγκύκλιο με θέμα «Επαναλειτουργία δομών ανοικτής φροντίδας, Κέντρων Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) και Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών και Νέων με Αναπηρία (ΚΔΑΠμεΑ)». Το Σεπτέμβριο 2020 το Κέντρο λειτούργησε σύμφωνα με την υπ' Αρ. Πρωτ. Γ.Π./Δ12/32819/1018 Εγκύκλιος με θέμα «Οδηγίες για τη λειτουργία προνοιακών δομών ανοικτής φροντίδας: Κέντρα Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ), Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών και Νέων με Αναπηρία (ΚΔΑΠμεΑ), Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) και Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ)»

Από τον Ιανουάριο 2021 το Κέντρο λειτούργησε σύμφωνα με τις οδηγίες λειτουργίας 8/1/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.666/17, 18/1/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.2081/80, 25/1/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.3389/99, 29/1/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.4329/122, 5/2/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.4329/122, 10/2/21 Αρ. Πρωτ.: Δ11/ Γ.Π.οικ.6582/188. Όλο το διάστημα ο φορέας λειτούργησε αυστηρά σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ κατά της πανδημίας του Covid -19 για την προστασία ωφελούμενων και εργαζόμενων με πολύ καλά αποτελέσματα ενάντια στη διάδοση του ιού. Η διεπιστημονική ομάδα ασχολήθηκε με την ήπια μετάβασή των ωφελούμενων στην καθημερινότητά τους στο φορέα μας. Παρατηρήθηκε παλινδρόμηση σε θεραπευτικό επίπεδο και σε τομείς όπως η συμπεριφορά , η διατροφή και η ψυχολογική κατάσταση .

Στο επίκεντρο των προσπαθειών μας πάντα ήταν ο άνθρωπος και συγκεκριμένα οι ωφελούμενοι του φορέα. Όχι μόνο ως ποσοτικοί δείκτες αλλά κυρίως ως ποιοτικό αποτέλεσμα. Και επειδή η ποιότητα είναι ζήτημα δύσκολο μετρήσιμο με εντελώς αντικειμενικά κριτήρια, στην έκθεση που παραθέτουμε κάνουμε συχνά μνεία και σε γεγονότα τα οποία θεωρήσαμε σημαντικά για την εξέλιξη των δραστηριοτήτων μας. Αναφορές ως προς την εξέλιξη των ωφελούμενων μέσα από τις δραστηριότητες παρατίθενται από την διεπιστημονική ομάδα ως «τελικές εκθέσεις του προγράμματος 2014-2020» ονομαστικά ανά ωφελούμενο στους προσωπικούς φακέλους των ωφελούμενων στο αρχείο της δομής. Παρατίθεται όμως παρακάτω μία αξιολόγηση της κάθε δράσης σε σχέση με τους στόχους που είχαν τεθεί από την Άνοιξη του 2016.

Η ομάδα έργου σε συνεργασία

με τη διεπιστημονική ομάδα

του Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης

## 1. Διαδικασία επιλογής ωφελούμενων:

Η διαδικασία εύρεσης ωφελούμενων στο πλαίσιο «ΚΔΗΦ-ΑΜΚΕ Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης» με κωδικό ΟΠΣ 5001691 που έχει ενταχθεί στο Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020» στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο), συμπεριλάμβανε δύο σκέλη:

α) τη δημοσιότητα για την προσέλκυση ωφελούμενων

β) τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων και την ανακήρυξη των ωφελούμενων

Από τον Ιούνιο του 2018 μέχρι τον Νοέμβριο του 2019 πραγματοποιήθηκαν δύο προσκλήσεις (αρ.πρωτ. 286 & 287/3-10-2016 και 136 & 137/3-04-2017 για την περιληπτική και αναλυτική πρόσκληση αντίστοιχα). Από τον Νοέμβριο του 2019 έως και τον Απρίλιο του 2021 πραγματοποιήθηκε άλλη μία πρόσκληση (344 & 345/26-06-2019 για την περιληπτική και αναλυτική πρόσκληση αντίστοιχα). Από τον Απρίλιο του 2021 μέχρι και τον Μάρτιο του 2023 πραγματοποιήθηκαν δύο προσκλήσεις (334 & 335/2-12-2021 και 39 & 40/20-02-2023 για την περιληπτική και αναλυτική πρόσκληση αντίστοιχα).

Όλο αυτό το διάστημα των προσκλήσεων είχαμε τρεις θανάτους ωφελούμενων, δύο μετεγγραφές και μία διαγραφή λόγω μετοίκησης της οικογένειας σε άλλη πόλη. Γενικά είχαμε απρόσμενα περιστατικά που σχετιζόνταν με επαγγελματικές υποχρεώσεις του οικογενειακού περιβάλλοντος, τον βιολογικό θάνατο ή την μη προσαρμογή και τήρηση των οδηγιών της διεπιστημονικής ομάδας που οδήγησαν στην κένωση άλλων πέντε θέσεων.

## Β. Ομάδα-στόχος

Η διαδικασία είχε δύο βασικούς στόχους:

α) το άμεσο περιβάλλον (οικογενειακό, συγγενικό, φιλικό κτλ) των ήδη ωφελούμενων του Κέντρου Δημέρευσης του φορέα που ενδεχομένως θα ενδιαφερόντουσαν να υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής

β) Άτομα με Αναπηρία και το άμεσο περιβάλλον τους καθώς και απλούς πολίτες οι οποίοι θα ενδιαφερόντουσαν να γνωρίσουν το Κέντρο και τις δραστηριότητες τους.

### 1.1. Δημοσιοποίηση της Πράξης προς τους ωφελούμενους

Η δημοσιότητα για τη διαδικασία εύρεσης των ωφελούμενων υλοποιήθηκε με την έκδοση ενημερωτικού και προωθητικού υλικού (αφίσα, δελτίο τύπου-πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος) προς τυχόν ενδιαφερόμενους ωφελούμενους.

Οι προσκλήσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος καθώς και η αφίσα, εστάλησαν σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή στους παρακάτω:

#### A) Ιστοσελίδες

α ) στην ιστοσελίδα του φορέα [www.kkskilkis.gr](http://www.kkskilkis.gr) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης <https://www.facebook.com/kkskilkis>

β) στην ιστοσελίδα της Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς

γ) στην ιστοσελίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία (Π.Ο.Σ.Γ.Κ.Α.μεΑ)

δ) στην ΕΣ.Α.με.Α

Για την απόδειξη των παραπάνω τηρείται στον φάκελο του έργου εκτύπωση των ιστοσελίδων

#### B) Πίνακας Ανακοινώσεων

α ) πίνακας ανακοινώσεων του φορέα,

β) πίνακας ανακοινώσεων Δήμων Κιλκίς και Παιονίας καθώς και της Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς

#### Γ) Παράλληλα οι προσκλήσεις στάλθηκαν με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου:

α ) ως δελτίο τύπου με την παράκληση για δημοσίευση στα τοπικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, έντυπα και ηλεκτρονικά. Επίσης δημοσιεύτηκε σε ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης και συγκεκριμένα

- Γνώμη Κιλκίς [www.gnomikilkis.blogspot.gr](http://www.gnomikilkis.blogspot.gr)

-Μαχητής

του

Κιλκίς

[www.maxitis.gr](http://www.maxitis.gr)

β ) στις κρατικές δομές που λειτουργούν και σχετίζονται με την αναπηρία , ήτοι

- Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας
- Κέντρο Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κιλκίς
- Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας Παράρτημα Κιλκίς
- Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς
- Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Υποστηρικτών ΑμεΑ ΚΚΣ Κιλκίς
- Κέντρο Κοινότητας Δήμου Κιλκίς και Παιονίας
- Ε.Ε.Ε.Ε.Κ Κιλκίς
- Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο Κιλκίς
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς
- Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Γουμένισσας
- Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας
- Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς
- Νοσοκομείο Γουμένισσας
- Κέντρο Υγείας Πολυκάστρου
- Κέντρο Υγείας Δροσάτου

Επίσης ταχυδρομικά στάλθηκαν στο Υπουργείο Εργασίας, Διεύθυνση Προστασίας ΑμεΑ.

Για τα παραπάνω τηρείται στο φάκελο έργου αρχείο που αποδεικνύει την επικοινωνία ήτοι

συνοδευτικά δελτία ταχυμεταφοράς καθώς και αποδεικτικά παραλαβής.

Η διαδικασία της δημοσιότητας καθώς και της εύρεσης ωφελούμενων πραγματοποιήθηκαν γενικά σε ομαλούς ρυθμούς.

### 1.2. Υποβολή Αίτησης από τους ωφελούμενους

Οι δυνητικά ωφελούμενοι υπέβαλαν σχετική αίτηση υποβολής με συνημμένα όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Οι υποβολές των αιτήσεων ακολουθούσαν τις προδιαγραφές που τέθηκαν από την αρμόδια Διαχειριστική Αρχή και συμβάδιζαν με τη χρονική διάρκεια των ενεργειών δημοσιοποίησης των προσκλήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

Οι αιτήσεις ήταν διαθέσιμες σε μορφή επεξεργάσιμου αρχείου κειμένου, ελεύθερες προς μεταφόρτωση (download) από την ιστοσελίδα του δικαιούχου καθώς και σε ηλεκτρονική μορφή (ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων). Οι αιτήσεις ήταν δυνατό να υποβληθούν από τον ίδιο τον ωφελούμενο ή το νόμιμο εκπρόσωπό του (δικαστικό συμπαραστάτη, επίτροπο ή ασκούντα την επιμέλειά του).

### 1.3 Επιλογή ωφελούμενων

Η επιλογή των ωφελούμενων έγινε σύμφωνα με τη «Δ 03 01» του ΕΔΙΑΔΙ σε συνδυασμό με τις προδιαγραφές που έθεσε η Διαχειριστική Αρχή μέσω των προσκλήσεων. Στο πλαίσιο προστασίας των προσωπικών δεδομένων των ωφελούμενων, οι τελικές κατατάξεις που δημοσιεύτηκαν δεν ανέφεραν ονοματεπώνυμο αλλά η αναζήτηση γινόταν με στοιχεία μοναδικά για κάθε δυνητικά ωφελούμενο όπως ΑΦΜ, ΑΜΚΑ κτλ ή εναλλακτικά με τον αριθμό πρωτοκόλλου τον οποίο λάμβανε ο υποψήφιος κατά τη στιγμή της υποβολής της αίτησής.



## **2. Εξέλιξη παρεχόμενων υπηρεσιών**

Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο πλαίσιο της πράξης είναι οι παρακάτω:

### **1. Πράξεις ειδικής αγωγής**

- 1.1 Εργοθεραπεία
- 1.2 Φυσιοθεραπεία
- 1.3 Λογοθεραπεία
- 1.4 Κοινωνική υπηρεσία
- 1.5 Ψυχολογική υπηρεσία

### **2. Αθλητικές δραστηριότητες**

#### **2.1 Προπονητικό πρόγραμμα**

- 2.1.1 Boccia
  - 2.1.2 Bocce
  - 2.1.3 Υδροθεραπεία
  - 2.1.4 Τμήμα μικρών και μεσαίων αποστάσεων και στίβος
  - 2.1.5 Ποδηλασία
  - 2.1.6 Μυϊκή ενδυνάμωση
  - 2.1.7 Πεζοπορία
- 2.2 Αθλοπαιδίες

2.2.1 Badminton

2.2.2 Bowling

2.2.3 Εκμάθηση χορών ( μοντέρνοι και παραδοσιακοί)

2.2.4 Ποδόσφαιρο

2.2.5 Μπάσκετ

2.3 Ένταξη και προπόνηση ωφελούμενων σε ΑΣ τυπικού πληθυσμού

2.4 Δρόμος υγείας και αλληλεγγύης

### **3. Δραστηριότητες κοινωνικοποίησης**

3.1 ΣυνΥΠΑΡΧΩ

3.2 Δίκτυα υποστηριζόμενης διαβίωσης - Πρόγραμμα «Ανοιχτές πόρτες»

3.3 ΠΑΙ-ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ

### **4. Δημιουργική Απασχόληση & Επαγγελματική κατάρτιση**

4.1 Εργαστήρια χειροτεχνίας (με ανακυκλώσιμα υλικά, κόσμημα, ξυλουργική)

4.2 Εργαστήριο διακόσμησης (σε διάφορες επιφάνειες με ντεκουπάζ και κολάζ σε γυαλί , κεραμικό, ξύλο και εικονογραφίες)

4.3 Εργαστήριο πάνινης κούκλας

4.4 Εργαστήριο εργοχειρων ειδών (κέντημα, πλέξιμο, κρόσσια, ράψιμο , χαλιά )

4.5 Εργαστήριο κατασκευών (κεραμική, γύψινα, ξύλινα, κηροποιεία)

4.6 Εργαστήριο φυτικής παραγωγής

4.7 Εργαστήριο αφήγησης κειμένου

4.8 Εξοικείωση με διάφορα επαγγέλματα.

## **5. ΜΜΕ και Τεχνολογία**

### **6.Αγωγή υγείας**

6.1 Ενημέρωση – ευαισθητοποίηση

6.2 Εθελοντική αιμοδοσία

6.3 Συνεργασία με διατροφολόγο – διαιτολόγο

6.4 Ιατρικές εξετάσεις ωφελούμενων.

6.5 Νοσηλευτική φροντίδα των ωφελούμενων και των οικογενειών τους.

6.6 Πρόγραμμα υγιεινής (στοματική, ατομική, αισθητική Συμβουλευτική και υποστήριξη γονέων για την ατομική υγιεινή των ωφελούμενων.

## **7. Επιμόρφωση και κατάρτιση**

7.1 Ενημέρωση κοινού για θέματα αναπηρίας

7.2 Εκδηλώσεις σε παγκόσμιες ημέρες

7.3 Εκπαίδευση συνοδών κατασκήνωσης

7.4 Επιμόρφωση προσωπικού

## **8. Συμβουλευτική**

## **9. Αυτόνομη διαβίωση**

## **10. Εναλλακτικές θεραπείες**

10.1

Υποβοηθούμενες

από ζώο

**10.1.1** Θεραπευτική ιππασία

**10.1.2** Φροντίδα κατοικίδιου ζώου και ζώου φάρμας

**10.3** Τεχνικές χαλάρωσης και διατακτικές ασκήσεις.

Επιπλέον των προαναφερθέντων παρεχόμενων υπηρεσιών, η επιστημονική διεύθυνση παρέχει και υπηρεσίες θεραπειών συμπεριφοράς.

Από τις παραπάνω δραστηριότητες, σταχυολογούνται οι παρακάτω:

### **Αθλητικές δραστηριότητες**

#### 2.1.2 Bocce

Οι ωφελούμενοι του φορέα συμμετείχαν στους Πανελλήνιους εαρινούς αγώνες Special Olympics 2016 που έλαβαν χώρα στο Λουτράκι κατακτώντας δεύτερη και τρίτη θέση στο άθλημα του Bocce (παραλλαγή Boccia). Συμμετείχαν επίσης στο διεθνές τουρνουά στην Πολωνία το Φθινόπωρο του ίδιου έτους στο πλαίσιο του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Erasmus+.

[https://gnomikilkis.blogspot.com/2016/04/blog-post\\_22.html](https://gnomikilkis.blogspot.com/2016/04/blog-post_22.html)

2.3 Ένταξη και προπόνηση ωφελούμενων σε ΑΣ τυπικού πληθυσμού: Ωφελούμενος του φορέα εντάχθηκε σε Αθλητικό Σύλλογο τυπικού πληθυσμού και πραγματοποιούσε προπονήσεις κατά τις απογευματινές ώρες ενασχολούμενος με πολεμική τέχνη. Απέκτησε πράσινη ζώνη στο τζούντο. Συμμετείχε σε διεθνές ορεινό τουρνουά στην Ολλανδία με σημαντική διάκριση. Με την αρχή της πανδημίας, οι προπονήσεις σταμάτησαν και το τμήμα του φορέα συνεργασίας ανέστειλε την λειτουργία του οριστικά από τον Μάρτιο του 2020.

Αποτέλεσμα της συμμετοχής αυτής είναι:

α) η ισότιμη ένταξη σε ένα τμήμα του κοινωνικού συνόλου, καθώς η δραστηριότητα παρέχεται πέραν των υπηρεσιών που προσφέρει ο φορέας μας.

β) η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης

γ) η βελτίωση των κινητικών δεξιοτήτων του ωφελούμενου με έμφαση στην ισορροπία

#### 2.4 Δρόμος υγείας και αλληλεγγύης:

Πραγματοποιήθηκαν 8 δρόμοι υγείας και αλληλεγγύης από τους οποίους ο ένας το 2021 ονομάστηκε σε «Virtual Δρόμος Υγείας και Αλληλεγγύης» λόγω της πανδημίας και διεξήχθη με όλες τις απαραίτητες προδιαγραφές. Η 3<sup>η</sup> διοργάνωση από αυτές με πρόταση της Διαχειριστικής Αρχής του Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία» εντάχθηκε στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία επικοινωνίας που διοργανώθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή «Η Ευρώπη στην περιοχή μου 2017» (#EUinMyRegion). Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας συμμετείχε στην καμπάνια αυτή με δύο δράσεις, εκ των οποίων η μία ήταν η διοργάνωση του Δρόμου Υγείας και Αλληλεγγύης στο Κιλκίς, η οποία περιλαμβάνεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και η άλλη ήταν η Διεθνής Έκθεση Βιβλίου της Θεσσαλονίκης. Παράλληλα ήταν 1 από τις 25 εκδηλώσεις που εκπροσώπησαν την χώρα σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στην διοργάνωση αυτή ενεπλάκησαν ως συνεργαζόμενοι φορείς, οι φορείς αναπηρίας που εδρεύουν στην Περιφερειακή Ενότητα Κιλκίς και συγκεκριμένα:

- Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Υποστηρικτών ΑμεΑ του Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης
- Ειδικό Δημοτικό σχολείο Κιλκίς
- Εργαστήρι Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Κιλκίς
- ΚΔΑΠμεΑ Δήμου Κιλκίς
- Σύλλογος Καρκινοπαθών Ν. Κιλκίς «Ο Άγιος Ευγένιος»
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία Ν. Κιλκίς «βηματίζΩ»

#### **4. Δημιουργική Απασχόληση & Επαγγελματική κατάρτιση**

##### **4.6 Εργαστήριο φυτικής παραγωγής**

Στα πλαίσια του εργαστηρίου φυτικής παραγωγής και μέχρι τον Μάρτιο του 2023 υλοποιήθηκε έργο με τίτλο «Εκσυγχρονισμός εξοπλισμού στο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας της ΑΜΚΕ

Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης» το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ε.Ε. (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) με κωδικό ΟΠΣ 5007982. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίστηκε η λειτουργία του εργαστηρίου αυτού όλο το χρόνο και με τις κατάλληλες συνθήκες.

## 5. ΜΜΕ και ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η δραστηριότητα προέβλεπε την εξοικείωση ωφελούμενων της πράξης με την τεχνολογία καθώς και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης. Αναφορικά με το πρώτο μέρος αυτό υλοποιήθηκε μέσω απλών εφαρμογών ηλεκτρονικών υπολογιστών και χρήση tablet (εξοπλισμός στο πλαίσιο της πράξης με κωδικό ΟΠΣ 5007982 «Εκσυγχρονισμός εξοπλισμού στο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας της ΑΜΚΕ Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης», η οποία συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης)]. Σχετικά με το δεύτερο μέρος υπήρξε συνεργασία με την τοπική ηλεκτρονική εφημερίδα «Γνώμη Κιλκίς-Παιονίας». Σχηματίστηκε «δημοσιογραφική ομάδα» του φορέα η οποία πραγματοποίησε επισκέψεις σύμφωνα με τα ενδιαφέροντα των ωφελούμενων. Τα βίντεο που δημοσιεύονταν στο blog parakinonika.blogspot.com (ΠαραΚοινωνικά Κιλκίς), blog της δημοσιογραφικής ομάδας της δομής . Η δράση συνδυάστηκε συχνά με αυτή της 4.8 Εξοικείωση με διάφορα επαγγέλματα. Η δημοσιογραφική ομάδα επισκέφθηκε το «Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Κιλκίς», την περιοχή Μεταλλικό και το «ξινό νερό», το Υδραγωγείο Κιλκίς, το Σπήλαιο Κιλκίς, το ΤΕΕ Κιλκίς κ.α. προκειμένου να πάρει συνέντευξη από τους αρμόδιους για την εκάστοτε λειτουργία των φορέων, τη δομή, τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν κ.τ.λ.

## 6. Αγωγή υγείας

### 6.2 Εθελοντική αιμοδοσία:

Πραγματοποιήθηκε 8 φορές σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς. Το 2020 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του ΚΑΠΗ σε συνεργασία με το Δήμο Κιλκίς και το Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς ενώ το 2021 λόγω της πανδημίας δεν έγινε και το 2022 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Τμήματος Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Κιλκίς. Ο Σύλλογος Αιμοδοτών του

Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης εντάχθηκε στο Εθνικό Μητρώο Συλλόγων Αιμοδοσίας. Επίσης έχει εξυπηρετήσει όχι μόνο τις οικογένειες και τους ωφελούμενους της δομής με παροχή μονάδων αίματος όποτε ήταν επιτακτική ανάγκη αλλά και οικογένειες τοπικής κοινωνίας όταν αυτές απευθύνθηκαν στον φορέα.

**6.3 Συνεργασία με διατροφολόγο – διαιτολόγο:** Η δραστηριότητα ξεκίνησε με στόχο την εκπαίδευση των ωφελούμενων και κυρίως του οικογενειακού περιβάλλοντος στα οφέλη της υγιεινής διατροφής. Κατά τη διάρκεια της υλοποίησης της πράξης τα αποτελέσματα κρίθηκαν επαρκή. Βασική αιτία ήταν η συνεργασία με το οικογενειακό περιβάλλον ώστε να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το φαινόμενο της παχυσαρκίας με παράλληλη υποβολή των ωφελούμενων στις σχετικές αιματολογικές εξετάσεις. Η δραστηριότητα σχετιζόταν με τη λογική της προληπτικής ιατρικής. Στη συνέχεια υπήρξαν μηνιαία ατομικά διατροφολόγια για τους ωφελούμενους που εντάσσονταν στη δραστηριότητα εξασφαλίζοντας σταθεροποίηση είτε απώλεια βάρους ενώ αργότερα (Καλοκαίρι 2021) υπήρξε μηνιαίο ελαφρύ γεύμα για όλους από τον φορέα παρεχόμενο στους ωφελούμενους και πάντα μέσα από το πρόγραμμα αυτόνομης διαβίωσης που τηρείται με στόχο την αυτοϋπηρέτηση. Αυτό επιβεβαιώνεται με την τήρηση φακέλου σε ηλεκτρονική μορφή που υπάρχει στη δομή. Το πλαίσιο της παραπάνω δράσης ταυτίστηκε με μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για τη Νεολαία 2017-2027 όπως αυτή ανακοινώθηκε από τη Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς και Δια βίου Μάθησης του Υπουργείου Παιδείας (<http://www.neagenia.gr/neolaia17-27/>).

### 3. Δραστηριότητες κοινωνικοποίησης

**3.1 ΣυνΥΠΑΡΧΩ:** Η συγκεκριμένη δραστηριότητα αφορούσε στην καταγραφή της προσβασιμότητας στον ιδιωτικό αλλά και δημόσιο χώρο η οποία και ολοκληρώθηκε (2<sup>η</sup> ενδιάμεση έκθεση αποτίμησης). Στο πλαίσιο της συγκεκριμένης δράσης ο φορέας συμμετέχει ως κοινωνικός εταίρος στην κατάρτιση του Στρατηγικού Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΣΒΑΚ) του Δήμου Κιλκίς ενώ υπέβαλε τα συμπεράσματα στο δημόσιο χώρο του στο Δήμο Κιλκίς (αρ.πρωτ. 218/18-05-2018 φακ.δικτύωσης).

**3.3 ΠΑΙ-ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ:** Πρόκειται για δράση που στόχευε στην ενσωμάτωση των ΑμεΑ στο κοινωνικό σύνολο και χρησιμοποιούσε ως κύριο εργαλείο τον αθλητισμό (Παραολυμπιακό άθλημα Boccia και καλαθοσφαίριση). Απευθύνθηκε σε μαθητές γυμνασίου, οι οποίοι συν- προπονούνται στους χώρους της σχολικής μονάδας με ωφελούμενους του φορέα μας. Η παιδαγωγική του αξία κρίθηκε από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής με τη συναίνεση του οποίου δόθηκε σχετική έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας (Φ.13.1/41858/Δ2/13-3-2017 & Φ13.1/179221/Δ2/23-10-2017) για υλοποίηση της

δράσης σε γυμνάσια εντός της Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς. Το έτος 2018-2019 είχε υποβληθεί αίτημα στο Υπουργείο Παιδείας ώστε στο πλαίσιο της δράσης να διενεργηθεί και σχετική έρευνα με σκοπό μελλοντικά να εξελιχθεί η συγκεκριμένη δράση σε δράση συνεκπαίδευσης.

Το λογικό πλαίσιο της δράσης και συγκεκριμένα η πρόσβαση νέων ΑμεΑ στον πολιτισμό, τον αθλητισμό, την ψυχαγωγία, όπως επίσης και η διευκόλυνση της κινητικότητάς τους και η συνύπαρξή τους με ανθρώπους χωρίς αναπηρία ταυτίστηκε με μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για τη Νεολαία 2017-2027 όπως αυτή ανακοινώθηκε από τη Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς και Δια Βίου Μάθησης του Υπουργείου Παιδείας (περισσότερες πληροφορίες στο <http://www.neagenia.gr/neolaia17-27/> ).

**6.5 Νοσηλευτική φροντίδα των ωφελούμενων και των οικογενειών τους:** Την περίοδο 2018-2019 διεκπεραιώθηκαν 37 ραντεβού που αφορούσαν εξετάσεις του οικογενειακού περιβάλλοντος των ωφελούμενων και των ίδιων. Το 2020-2021 20 ραντεβού. Το 2021-2022 24 ραντεβού και το 2022-2023 36 ραντεβού. Οι εξετάσεις που αναφέρονται εδώ δεν συμπεριλαμβάνονται στο εξάμηνο υγείας των ωφελούμενων που αποτελεί χωριστή δραστηριότητα και περιλαμβάνει βιοχημικές εξετάσεις του συνόλου των ωφελούμενων. Επίσης έγιναν κατ' οίκον παρεμβάσεις σε ωφελούμενους της δομής όταν αυτό κρίθηκε αναγκαίο. Από το 2020 μέχρι και σήμερα υπάρχει συνεργασία με τον ΕΟΔΥ Κιλκίς (Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας) για την ανίχνευση του αντιγόνου SARS\_CoV-2. Το πλαίσιο της παραπάνω δράσης και συγκεκριμένα η ανάπτυξη και η κατάκτηση του αισθήματος ευθύνης ως προς την υγεία τους, είτε αυτό αφορά στη στοματική ή ατομική υγιεινή, τη διατροφή, είτε τις επιλογές μίας υγιούς και ασφαλούς συμπεριφοράς συμπίπτει με μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για τη Νεολαία 2017-2027 όπως αυτή ανακοινώθηκε από τη Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς και Δια βίου Μάθησης του Υπουργείου Παιδείας (<http://www.neagenia.gr/neolaia17-27/>).

## 7. Επιμόρφωση και κατάρτιση

**7.2 Εκδηλώσεις σε παγκόσμιες ημέρες:** Στόχο έχουν την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για ζητήματα αναπηρίας. Από όσες έχουν υλοποιηθεί μέχρι σήμερα ξεχωρίζει:



-Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (3 Δεκέμβρη): Έχει εξελιχθεί σε σταθερή συνεργασία με τον Πολιτιστικό και Αθλητικό Σύλλογο «ΑΕΤΟΣ» Κιλκίς στο πλαίσιο της οποίας διοργανώνεται αγώνας καλαθοσφαίρισης μεταξύ μεικτών ομάδων τυπικού πληθυσμού και ωφελούμενων του φορέα. Η εκδήλωση πλαισιώνεται όλα αυτά τα έτη με «διαδραστικά παιχνίδια» όπου συμμετέχουν τα περισσότερα σχολεία της πόλης. Η εκδήλωση του 2020 δεν έγινε λόγω της πανδημίας.

-Η Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού (2 Απριλίου): Όλα αυτά τα χρόνια έχουν γίνει Ημερίδες σε συνεργασία με φορείς εκπαίδευσης, διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων, βιντεοσκόπηση ομάδας έργου εν ώρα εργασίας με ωφελούμενους με αυτισμό, Ημερίδες επιμόρφωσης, διαδραστικά παιχνίδια με σχολικές μονάδες (επιβεβαιώνονται από το αρχείο δικτύωσης και δημοσιότητας της δομής).

- Η Παγκόσμια Ημέρα Συνδρόμου Down (21 Μαρτίου): Έχουν πραγματοποιηθεί Ημερίδες, διαδραστικά παιχνίδια με σχολικές μονάδες, επισκέψεις σε φορείς, Ημερίδα σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς.

Ενδεικτικά παρατίθενται τα παρακάτω:

<https://gnomikilkis.blogspot.com/2018/03/video-down-2.html>

<https://gnomikilkis.blogspot.com/2018/03/video-down.html>

<https://www.eidiseis.gr/politistika/pagkosmia-imera-atomon-me-anapiria-sto-kilkis-me-driseis-tin-triti-3-dekembrioy.html>

[https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/p.b.100064832285235.-2207520000/1664208910438249/?type=3&locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/p.b.100064832285235.-2207520000/1664208910438249/?type=3&locale=el_GR)

[https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/pb.100064832285235.-2207520000/1263059363886541/?type=3&locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/pb.100064832285235.-2207520000/1263059363886541/?type=3&locale=el_GR)

[https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/p.b.100064832285235.-2207520000/1077294562463023/?type=3&locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/kkskilkis/photos/p.b.100064832285235.-2207520000/1077294562463023/?type=3&locale=el_GR)

### **7.3 Εκπαίδευση συνοδών κατασκήνωσης**

Στόχος ήταν η κατάρτιση των συνοδών της κατασκήνωσης πριν από την υλοποίηση του κατασκηνωτικού προγράμματος. Οι θεματικές που αναλύθηκαν ήταν η σίτιση του ωφελούμενου, η

μεταφορά από και προς διάφορες θέσεις όπως αμαξίδιο, χειρισμός στο νερό, υγιεινή, πρώτες βοήθειες, διαδραστικά workshops κ.α. Από το 2021 η εκπαίδευση των συνοδών γινόταν μετά την τελική επιλογή του συνοδού που θα ακολουθούσε τον κατασκηνωτή ωφελούμενο στην κατασκήνωση. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλιζόταν η ακριβής πληροφόρηση για κάθε ωφελούμενο με βάση τα χαρακτηριστικά του γνωρίσματα καθώς και την αναπηρία του. Με την δραστηριότητα αυτή επισκέφθηκαν την δομή 60 άτομα για εκπαίδευση σε συνδυασμό και την δραστηριότητα «Ανοιχτές Πόρτες».

## **10. Εναλλακτικές Θεραπείες**

### **10.1.2 Φροντίδα κατοικίδιου ζώου και ζώου φάρμας**

Η δραστηριότητα ξεκίνησε με δύο (2) διακριτούς άξονες. Τη φροντίδα ζώου φάρμας που περιελάμβανε τη φροντίδα οικόσιτων κόνικλων και ολοκληρώθηκε με βάση της δεξιότητες που κατέκτησαν οι ωφελούμενοι. Ο δεύτερος άξονας περιελάμβανε τη φροντίδα καναρινιών. Τα καναρίνια που φρόντιζαν οι ωφελούμενοι κατέκτησαν την 1η θέση στην κατηγορία «καναρίνι εμφάνισης» σε διαγωνισμό που διοργάνωσαν οι Εκτροφείς Πτηνών Αναψυχής Μακεδονίας. Παράλληλα η χρήση του καναρινιού στην εργοθεραπεία αποτέλεσε πλέον για το φορέα μας καλή πρακτική με σχετική δημοσίευση στον ιστότοπο

ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ» Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ

<https://petbirds.gr/articles/%CE%A4%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%81%CE%AF%CE%BD%CE%B9%CE%B1-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%BF%CE%B8%CE%B5%CF%81%CE%B1%CF%80%CE%B5%CE%AF%CE%B1.432/>

Η δραστηριότητα συνεχίστηκε με την αγορά κουνελιών τα οποία αφού παρέμειναν για κάποιους μήνες στη δομή και αφού οι ωφελούμενοι αποκόμισαν ότι ήταν επιθυμητό από την δράση, επιτυγχάνοντας τους στόχους της δραστηριότητας, τα κουνέλια έγιναν δωρεά σε δύο ωφελούμενους όπου διέθεταν τις κατάλληλες εγκαταστάσεις φιλοξενίας και φροντίδας των ζώων.

### 3. Δικτύωση

Στο πλαίσιο της δικτύωσης ο φορέας κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια και εν μέσω πανδημίας να διατηρήσει τις επαφές με τους συνεργαζόμενους φορείς .

- 3<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup>, 4<sup>ο</sup>, 8<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς (ανταλλαγή επισκέψεων-διαδραστικά εργαστήρια)
- 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3ο Γυμνάσιο Κιλκίς (ΠΑΙ-ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ-Δράση για παγκόσμια ημέρα)
- Δημοτικό Σχολείο Μαυρονερίου (ανταλλαγή επισκέψεων)
- ΚΔΑΠμεΑ Δήμου Κιλκίς (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας, της αυτόνομης διαβίωσης και άλλων δράσεων)
- Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας)
- Εργαστήρι Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Κιλκίς (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας)
- Σύλλογο Καρκινοπαθών Ν. Κιλκίς «Ο Άγιος Ευγένιος» (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας)
- Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων Ν. Κιλκίς «βηματίζω» (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας και της Ημέρας Αθλητισμού)
- Σύλλογο Δρομέων (στο πλαίσιο του Δρόμου Υγείας)
- Πολιτιστικό Αθλητικό σύλλογο «ΑΕΤΟΣ» Κιλκίς (στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αναπηρίας)
- Αθλητικό Σωματείο «ΑΙΑΣ» (στο πλαίσιο ένταξης ωφελούμενων σε Α.Σ. τυπικού πληθυσμού, Santa Run)
- Δήμο Κιλκίς (στο πλαίσιο διαφόρων δράσεων π.χ. Διεθνές Φεστιβάλ Κουκλοθεάτρου & Παντομίμας, Χριστουγεννιάτικο χωριό, αιμοδοσία, ΣυνΥΠΑΡΧΩ, Ημερίδα «Χτίζοντας Γέφυρες με τους ανθρώπους με αυτισμό», Κέντρο Κοινότητας κ.α.)
- Σχολή μαθητείας του ΟΑΕΔ (στο πλαίσιο της δράσης για την αισθητική των ωφελούμενων)

- Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς (ετήσια αιμοδοσία Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης & λήψη βιοχημικών εξετάσεων και προγραμματισμός ιατρικών ραντεβού για ωφελούμενους και τις οικογένειες του, Ημερίδα για το Σύνδρομο Down)
- Ψυχαγωγικό Αγρόκτημα Ιππασίας και Περιπέτειας «Ράντσο» (θεραπευτική ιππασία και φροντίδα ζώου φάρμας)
- Sports Center Αλέξανδρος (υδροθεραπεία)
- Υπουργείο Παιδείας (δραστηριότητα «ΠΑΙΖΟΥΜΕ Μαζί»)
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς (δραστηριότητα «Ενημέρωση κοινού για θέματα αναπηρίας», «Ανοιχτές Πόρτες»)
- Δημόσιο ΙΕΚ Κιλκίς (ανταλλαγή επισκέψεων και υποδοχή πρακτικής άσκησης)
- Ελληνική Αστυνομία (διεξαγωγή Δρόμου Υγείας, επιμόρφωση κοινού για θέματα αναπηρίας με τίτλο: «Τα Δικαιώματα των Ατόμων με αναπηρία ανά την Επικράτεια»)
- Σύλλογος Συνδρόμου Down Βορείου Ελλάδος (στα πλαίσια Παγκόσμιας Ημέρας Συνδρόμου Down, Τουρνουά Bowling, Δρόμοι Συμμετοχής και Ένταξης για ανθρώπους με νοητική αναπηρία)
- EURONICS (Δράση για Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος για την συλλογή μικροσυσκευών σε κάδο ανακύκλωσης)
- Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας-Παράρτημα Χρόνιων Παθήσεων και οίκος ευγηρίας Κιλκίς (δραστηριότητα «Δίκτυα Υποστηριζόμενης διαβίωσης»)
- Πολιτιστικοί Σύλλογοι (Εξωραϊστικός Εκπολιτιστικός Σύλλογος Δροσάτου Κιλκίς, Πολιτιστικός Σύλλογος Ευκαρπίας Κιλκίς το Λαβάς, Σύλλογος Άνω Αποστόλων, Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών «Το Αρκάδι» στα πλαίσια της δραστηριότητας «Ανοιχτές Πόρτες»)
- ΕΚΑΒ (Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας) – (επιμόρφωση προσωπικού στις Α΄ βοήθειες και στην απινίδωση)
- Τεχνικός ασφαλείας της

δομής (επιμόρφωση προσωπικού για χρήση πυροσβεστήρων)

Ωφελούμενος της δομής μας φοίτησε στο Ι.Ε.Κ. (Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης) Κιλκίς στην ειδικότητα «Τεχνικός Μαγειρικής Τέχνης-Αρχιμάγειρας Cheff» και κάνει την πρακτική του άσκηση από τις 15 Φεβρουαρίου του 2023 σε Παιδικό-Βρεοφονησιακό Σταθμό στο Κιλκίς μέχρι και σήμερα στα πλαίσια του προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ».

Παράλληλα ο φορέας μας συμμετέχει στις συναντήσεις δικτύωσης των Κέντρων Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ που συμμετέχουν στην πράξη.

#### 4. Δημοσιότητα

Σύμφωνα με το Τεχνικό Δελτίο τα μέσα δημοσιότητας που επρόκειτο να χρησιμοποιηθούν είναι τα παρακάτω:

α) Γενικά Δελτία Τύπου: Προβλέπονταν δώδεκα (12) Δελτία Τύπου μέχρι τη λήξη της πράξης στη βάση της αρχικής τριετούς διάρκειας αυτής. Εκδόθηκαν 48 δελτία τύπου σε όλη αυτήν την περίοδο. Αυτό σημαίνει ότι ο φορέας και οι δραστηριότητες που υλοποιεί στο πλαίσιο της πράξης αναφέρθηκε στα τοπικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης με μεγάλη συχνότητα. Στο σημείο αυτό σημειώνεται ότι η σχετική αποδελτίωση γίνεται με βάση ότι τίθεται υπ' όψη του φορέα – χωρίς τη συνεργασία σχετικής εταιρείας που εξειδικεύεται σε μετρήσεις του είδους - και συνεπώς ο πραγματικός αριθμός ενδέχεται να ξεπερνά τον προαναφερθέντα.

Με βάση τις δηλώσεις των τοπικών έντυπων μέσων ενημέρωσης αναφορικά με τον αριθμό των αντιτύπων των τοπικών εφημερίδων (τιράζ), στο «μήνυμα» των Δελτίων Τύπου ο αριθμός των δυνητικών ατόμων (media impressions) που εκτέθηκαν στο μήνυμα υπολογίζεται όπως παρακάτω:

Α/Α	ΕΝΤΥΠΟ	ΑΝΤΙΤΥΠΑ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ Δ.Τ.	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΠΡΩΪΝΗ (καθημερινή εφημερίδα)	4.000	48	192000
2	ΕΙΔΗΣΕΙΣ (εβδομαδιαία εφημερίδα)	1.000	48	48000
3	ΜΑΧΗΤΗΣ ΤΟΥ ΚΙΛΚΙΣ (εβδομαδιαία εφημερίδα)	2.500	48	120000

α) Αφίσα (μεγέθους Α3): Πέραν των αφισών που τυπώθηκαν στο πλαίσιο των προκηρύξεων για την εύρεση ωφελούμενων τυπώθηκαν αφίσες για διάφορες δράσεις του Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης. Συνολικά τυπώθηκαν 441 αφίσες και 810 φυλλάδια.

β) Πληροφοριακό έντυπο: Έχει εκδοθεί έντυπο που αφορά τις παρεχόμενες υπηρεσίες στο πλαίσιο της πράξης και έντυπα για την δραστηριότητα «Δρόμος Υγείας».

γ) Αναρτήσεις στην ιστοσελίδα του δικαιούχου καθώς και στην ανάλογη σελίδα σε δημοφιλές μέσο κοινωνικής δικτύωσης. Περίπου 215 δημοσιεύσεις (έναντι προβλεπόμενων 36 για την αρχική διάρκεια της πράξης) πραγματοποιήθηκαν στη σελίδα του φορέα σε δημοφιλές μέσο κοινωνικής δικτύωσης για την περίοδο που εξετάζεται.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να ειπωθεί ότι το αντίστοιχο προφίλ του φορέα στο ίδιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης έχει πάνω από 4000 «φίλους» αυξάνοντας με αυτό τον τρόπο τον αριθμό των δυνητικών ατόμων (media impressions) που εκτέθηκαν στο μήνυμα.

ε) Πληρωμένη καταχώρηση σε τοπική εφημερίδα: Έχουν πραγματοποιηθεί οι αρχικά προγραμματισθείσες.

## 5. Συμπεράσματα

Η αποτύπωση των αποτελεσμάτων των δραστηριοτήτων στους ωφελούμενους πραγματοποιείται σε επίπεδο διεπιστημονικής ομάδας και ασφαλή συμπεράσματα αποτυπώνονται στις τελικές εκθέσεις αξιολόγησης ανά ωφελούμενο.

Όλα αυτά τα έτη καλύφθηκαν οι ανάγκες των ωφελούμενων και των οικογενειών τους μετά από σχετική καταγραφή που έγινε. Βελτιώθηκε η ψυχική υγεία των ΑμεΑ μέσω δραστηριοτήτων εμπύχωσης, ενδυνάμωσης, εκπαίδευσης καθώς και δράσεων που οδήγησαν τα άτομα σε αποφόρτιση συναισθηματική, στην ανάπτυξη του αυτοσεβασμού και της αυτοεικόνας. Υπήρξε συναισθηματική εξέλιξη αναγνωρίζοντας και εκφράζοντας συναισθήματα, σκέψεις, ανησυχίες και επιθυμίες στη βάση της αυτογνωσίας. Οι ωφελούμενοι της δομής ανέπτυξαν και καλλιέργησαν δεξιότητες καθημερινής ζωής για την αυτόνομη λειτουργία και εργασιακές συνθήκες για την προεπαγγελματική κατάρτιση.

Προήχθη η καλή υγεία των ΑμεΑ, βελτιώθηκε η σωματική τους υγεία (ενδεικτικά αναφέρονται: έλεγχος σωματικού βάρους, καρδιαναπνευστική λειτουργία, νευρομυϊκός συντονισμός, κίνηση αρθρώσεων, μείωση της σπαστικότητας και της ευαισθησίας στον πόνο, σταθερότητα και ισορροπία του κορμού, αύξηση ελαστικότητας και ελαχιστοποίηση του κινδύνου τραυματισμού των μυών, απόκτηση φυσιολογικού εύρους κίνησης, βελτίωση απόδοσης στα προγράμματα ασκήσεων, αύξηση μυϊκής αίσθησης, ανακούφιση νευρών που πιέζονται από βραχείς μυς και δημιουργούν πόνους, χαλάρωση κτλ) και η φυσική τους κατάσταση. Βελτιώθηκαν οι συνθήκες διαβίωσης τόσο των ιδίων όσων και των οικογενειών τους ενώ παράλληλα αναπτύχθηκαν οι βασικές κοινωνικές τους δεξιότητες και συμπεριφορές στο πλαίσιο καλλιέργειας των διαπροσωπικών σχέσεων με άλλα ΑμεΑ καθώς και τυπικούς πληθυσμούς.

Παράλληλα οι ωφελούμενοι είχαν ισότιμη ενσωμάτωση στην κοινότητα στον τομέα της διασκέδασης και ψυχαγωγίας μέσω προγραμμάτων πολιτιστικού, αθλητικού χαρακτήρα αλλά και δραστηριοτήτων όπως διεκπαιρέωση γραφειοκρατικών εργασιών σε δημόσιες υπηρεσίες, αγορά προϊόντων από σουπερ μάρκετ και εκδρομές σε χώρους εστίασης. Βελτιώθηκε η προσβασιμότητα των ΑμεΑ μέσω ανάδειξης καλών πρακτικών αλλά και προβληματικών καταστάσεων ενώ ταυτόχρονα υπήρξε ευαισθητοποίηση αναφορικά με ζητήματα που συνοδεύουν την αναπηρία και την ενημέρωση σε σχέση με τα δικαιώματα των ΑμεΑ.

Πρωθίθηκαν ιδανικές και θεμελιώδεις αρχές όπως της ισότητας, της άκριτης αποδοχής του άλλου και του διαφορετικού που πηγάζει από την αναπηρία, τη φυλετική, θρησκευτική ή άλλη διαφορά, της ελεύθερης έκφρασης και των ίσων ευκαιριών. Το προσωπικό εκπαιδεύτηκε για αποδοτικότερη και καταλληλότερη αντιμετώπιση και διαχείριση καταστάσεων στο χώρο εργασίας και στα προγράμματα του φορέα. Αναπτύχθηκαν υπηρεσίες φροντίδας καθώς και δικτύων στήριξης της οικογένειας με ευθύνη της κοινότητας. Οργανωμένα σύνολα αλληλοεπίδρασαν με τον χώρο και την καθημερινότητα των ΑμεΑ, ενημερώθηκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες, τις καλές πρακτικές που αναπτύχθηκαν και διάφορα άλλα ζητήματα γύρω από την αναπηρία.

Σημαντικοί παράγοντες για την συνέχιση παροχών υψηλής ποιότητας προς τους ωφελούμενους του Κέντρου Κοινωνικής Στήριξης Κιλκίς είναι οι παρακάτω:

1. Η εκπαίδευση και εξειδίκευση στο πλαίσιο της υπηρεσίας με σκοπό την παροχή νέων, καινοτόμων και περισσότερο αποτελεσματικών δράσεων και το οποίο ως ένα βαθμό μπορεί να αντιμετωπιστεί εντός του φορέα και
2. Η συνέχεια της εργασιακής σχέσης μετά τη λήξη της πράξης, τον Μάρτιο του 2023, μέσω της προώθησης σχετικής νομοθετικής ρύθμισης όπως συνέβη στο πρόσφατο παρελθόν (ενδεικτικά αναφέρονται παρ. 2, άρθρ. 47, Ν. 4141/2013 (ΦΕΚ 81/Α/5-04-2013), άρθρ. 57, Ν. 4178/2013 (ΦΕΚ 174/Α/8-8-2013), άρθρ.3, Ν. 4214/2013 (ΦΕΚ 264/Α/10-12-2013), παρ. 3, άρθρ. 14, Ν. 4312 (ΦΕΚ 260/Α/12-12-2014), άρθρ. 35, Ν. 4325/2015 (ΦΕΚ 47/Α/11-5-2015), άρθρ. 69, Ν. 4369/2016 (ΦΕΚ 33/Α/27-02-2016), παρ. 4, άρθρ. 51, Ν. 4407/2016 (ΦΕΚ 134/Α/27-07-2016)

Η υποστήριξη και λειτουργία των Κέντρων Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ αποτελεί ουσιαστική επιλογή καθώς πρόκειται για δομές που συγκεντρώνουν όλες τις απαραίτητες θεραπείες σε έναν χώρο χωρίς να επιβαρύνεται περαιτέρω το οικογενειακό περιβάλλον. Συγχρόνως θεωρούνται πυλώνες που υποστηρίζει την παροχή υπηρεσιών αποκατάστασης και απόκτησης δεξιοτήτων σε άτομα με αναπηρία, στο πλαίσιο πρόληψης της ιδρυματοποίησης τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο. Αυτή είναι και η συμβολή, από το 1999, του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ της ΑΜΚΕ «Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης».