



E06.08/3^η/27-01-12

Αρ. πρωτ.: 101
Αθήνα, 20 Μαρτίου 2026

ΠΟΣΓΚΑμ.ε.Α: 21 Μαρτίου 2026 – Παγκόσμια Ημέρα για τα Άτομα με Σύνδρομο Down

Μαζί απέναντι στη μοναξιά: Ισότιμη συμμετοχή και δικαίωμα στον αυτοπροσδιορισμό των ατόμων με σύνδρομο Down

Η 21η Μαρτίου μας υπενθυμίζει ότι η κοινωνική ένταξη δεν είναι πράξη καλοσύνης, αλλά δικαίωμα και υποχρέωση μιας δημοκρατικής κοινωνίας...

Με αφορμή την αυριανή 21η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα για τα Άτομα με Σύνδρομο Down, η ΠΟΣΓΚΑμ.ε.Α υπενθυμίζει ότι η ισότητα, η αξιοπρέπεια και η κοινωνική συμμετοχή των ατόμων με σύνδρομο Down και άλλες νοητικές αναπηρίες δεν αποτελούν αυτονόητες πραγματικότητες, αλλά παραμένουν διαρκές πεδίο διεκδίκησης.

Για την ΠΟΣΓΚΑμ.ε.Α και το βασικό της κύτταρο - εμάς, τους γονείς και κηδεμόνες των ατόμων με νοητική αναπηρία, αυτισμό, σύνδρομο Down, εγκεφαλική παράλυση, βαριές και πολλαπλές αναπηρίες και όλων των ανήλικων ατόμων με κάθε μορφής αναπηρία - η ημέρα αυτή αποτελεί μια ακόμη αφορμή να αναδειχθούν τόσο τα δικαιώματα και οι δυνατότητες των ατόμων με σύνδρομο Down, όσο και τα εμπόδια που εξακολουθούν να περιορίζουν την πλήρη και ισότιμη ένταξή τους στην κοινωνία.

Το σύνδρομο Down αποτελεί μια γενετική κατάσταση και όχι ασθένεια. Τα άτομα με σύνδρομο Down είναι ισότιμα μέλη της κοινωνίας και έχουν το δικαίωμα να ζουν, να μαθαίνουν, να εργάζονται και να συμμετέχουν ενεργά στην κοινότητα.

Η Παγκόσμια Ημέρα για τα Άτομα με Σύνδρομο Down το 2026 αναδεικνύει διεθνώς το ζήτημα της κοινωνικής απομόνωσης και της μοναξιάς που βιώνουν πολλά άτομα με σύνδρομο Down και άλλες νοητικές αναπηρίες. Με το μήνυμα «**Together Against Loneliness - Μαζί απέναντι στη μοναξιά**», η διεθνής κοινότητα καλεί τις κοινωνίες να δημιουργήσουν συνθήκες ουσιαστικής συμμετοχής και ισότιμων κοινωνικών σχέσεων. Η μοναξιά δεν αποτελεί προσωπικό χαρακτηριστικό, ούτε επιλογή των ατόμων με σύνδρομο Down και συναφείς αναπηρίες, αλλά αποτέλεσμα κοινωνικών εμποδίων, στερεοτύπων και ανεπαρκών πολιτικών ένταξης.

Στον πυρήνα των σύγχρονων εξελίξεων στο αναπηρικό κίνημα βρίσκεται το δικαίωμα στον αυτοπροσδιορισμό. Τα άτομα με σύνδρομο Down δεν είναι παθητικοί αποδέκτες φροντίδας ή προστασίας. Είναι πολίτες με δικαιώματα, με φωνή, με επιθυμίες και επιλογές για τη ζωή τους. Η κοινωνία και η πολιτεία οφείλουν να δημιουργούν τις προϋποθέσεις ώστε αυτή η φωνή να ακούγεται και να λαμβάνεται υπόψη στις αποφάσεις που τα αφορούν.

Παρά τις σημαντικές εξελίξεις των τελευταίων δεκαετιών και την κύρωση από τη χώρα μας της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία (ν. 4074/2012), παραμένουν εμφανείς και σοβαρές οι παραβιάσεις του δικαιωματικού κεκτημένου των ατόμων με σύνδρομο Down και άλλες νοητικές αναπηρίες. Τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν δεν αποτελούν ατομικές δυσκολίες, αλλά αποτέλεσμα κοινωνικών επιλογών, θεσμικών καθυστερήσεων και ανεπαρκών πολιτικών που εξακολουθούν να περιορίζουν την πλήρη και ισότιμη συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή.

Τα άτομα με σύνδρομο Down εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν περιορισμούς στην ένταξη στο εκπαιδευτικό σύστημα, εμπόδια στην πρόσβαση στην επαγγελματική κατάρτιση και στην εργασία, ελλείψεις σε υπηρεσίες

υγείας και κοινωνικής φροντίδας που ανταποκρίνονται στις ιδιαίτερες ανάγκες τους, ανεπαρκείς δομές και υπηρεσίες υποστήριξης της ανεξάρτητης και υποστηριζόμενης διαβίωσης στην κοινότητα.

Η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ουσιαστική εφαρμογή της δικαιωματικής προσέγγισης και του κοινωνικού μοντέλου της αναπηρίας, που θέτουν στο επίκεντρο την άρση κάθε μορφής διάκρισης και αποκλεισμού και τη διασφάλιση ίσων ευκαιριών για όλους. Ωστόσο, η απόσταση που απομένει να διανυθεί είναι ακόμη σημαντική...

Για τον λόγο αυτό, η ΠΟΣΓΚΑμεΑ, οι οργανώσεις - μέλη της και όλοι/ες εμείς οι γονείς και κηδεμόνες των ατόμων με βαριές αναπηρίες συνεχίζουμε να παρεμβαίνουμε, να διεκδικούμε και να αναδεικνύουμε την ανάγκη για ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο πολιτικών που θα διασφαλίζει:

- πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας και αποκατάστασης
- ισχυρά προγράμματα πρώιμης παρέμβασης και συμπεριληπτικής εκπαίδευσης
- πραγματικές ευκαιρίες επαγγελματικής κατάρτισης και πρόσβασης στην απασχόληση
- επαρκείς υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και στήριξης των οικογενειών
- ενδυνάμωση της υποστηριζόμενης και ανεξάρτητης διαβίωσης στην κοινότητα
- πολιτικές που ενισχύουν την αυτονομία και τον αυτοπροσδιορισμό των ατόμων με σύνδρομο Down και άλλες βαριές αναπηρίες.

Η 21η Μαρτίου δεν είναι μια ημέρα τυπικής αναφοράς.

Είναι μια υπενθύμιση ότι ο καθημερινός αγώνας για ισότητα, αξιοπρέπεια και συμμετοχή συνεχίζεται.

Τα άτομα με σύνδρομο Down δεν ζητούν απλώς παρουσία στην κοινωνία.

Ζητούν να είναι ορατά, ενεργά και συμμετόχα.

Η ισότητα δεν είναι πράξη φιλανθρωπίας. Είναι δικαίωμα.

Και η κοινωνική ένταξη δεν είναι παραχώρηση. Είναι υποχρέωση μιας δημοκρατικής κοινωνίας που σέβεται όλα τα μέλη της.

Η κοινωνία γίνεται πιο δίκαιη όταν αναγνωρίζει την αξία κάθε ανθρώπου και δημιουργεί χώρο για όλους.

Αυτό το μέλλον συνεχίζουμε να διεκδικούμε.

Μαζί με τα άτομα με σύνδρομο Down, τις οικογένειές τους και όλους όσοι οραματίζονται και πιστεύουν σε μια κοινωνία ισότητας, συμμετοχής και αξιοπρέπειας για όλους.



Πηγή εικόνας & θεματικής 2026:
<https://www.worlddownsyndromeday.org/about-the-2026-theme/>

