



ΤΕΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

ΦΟΡΕΑΣ:

**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΕΙΟ ΜΠΑΛΕΙΟ ΤΡΙΓΚΕΙΟ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΙΤΕΑΣ**

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ:

MIS : 5044917 "Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας
Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία του Θεραπευτηρίου
Χρονίων Παθήσεων Ιτέας"

ΘΕΣΗ :

Χαρ.Τρικούπη & Μεταμορφώσεως ,Ιτέα Φωκίδα

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ:

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Ε.Π Στερεάς Ελλάδας

ΑΞΟΝΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ :

ΑΞΟΝΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 10 «Προώθηση της
κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας -
ΕΚΤ»

ΤΙΤΛΟΣ :

«ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ -ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ»

30/11/2023



Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ –ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ & ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ.....	4
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	5
ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ.....	5
Άξονες Δράσης του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας	6
Συμπεράσματα.....	8
ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ΤΟΥ Θ.Χ.Π. ΙΤΕΑΣ.....	9
Εισαγωγή	9
Ανάπτυξη και μορφές αλληλεπίδρασης	9
Εξατομικευμένες παρεμβάσεις και θεραπευτικά οφέλη	10
Συμπεράσματα.....	10
ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ –ΠΡΟΒΟΛΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ.....	11
ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2019.....	12
ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2020.....	14
ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2021	16
ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2022.....	18
ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2023.....	21
ΕΚΡΟΕΣ ΔΡΑΣΕΩΝ	23
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΑΞΗΣ	24
ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ	27
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ.....	28
Οικονομική Έκθεση Προγράμματος ΕΣΠΑ (2019–2023).....	31



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παρούσα πράξη υλοποιήθηκε κατά το χρονικό διάστημα από 01/12/2019 έως 30/11/2023 και περιλάμβανε ένα Υπόέργο. Το εν λόγω Υπόέργο είχε ως αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας σε 30 ωφελούμενους/ες. Ο συνολικός προϋπολογισμός της πράξης ανήλθε σε 1.133.600,00 €, βάσει της μεθόδου απλοποιημένου κόστους.

Το **Γραμματικόπουλειο – Μπάλειο – Τρίγκειο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Ιτέας** αποτελεί Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου, με κοινωφελή χαρακτήρα. Λειτουργεί ως Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων και στις εγκαταστάσεις του λειτουργεί το **Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία**, το οποίο εξυπηρετεί και τους εσωτερικούς ασθενείς του Ιδρύματος.

Η παρούσα έκθεση αποτελεί την **Τελική Έκθεση Υλοποίησης** και αποτίμηση της πράξης. Στόχος της είναι η αποτύπωση και αξιολόγηση των δράσεων που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια των 48 μηνών λειτουργίας της πράξης, ήτοι από 01/12/2019 έως 30/11/2023.

Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- Την παροχή καθημερινών υπηρεσιών φροντίδας στους ωφελούμενους.
- Δράσεις ενημέρωσης, προβολής και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης.
- Ενέργειες δικτύωσης με άλλους φορείς και οργανισμούς.
- Τις υπηρεσίες διαχείρισης, οργάνωσης και παρακολούθησης του έργου.

Ειδικότερα η παροχή υπηρεσιών φροντίδας αφορά :

- Διαμονή και διατροφή (πρόχειρο γεύμα)
- πρόγραμμα ειδικής αγωγής (εργοθεραπείες-φυσιοθεραπείες κα)
- ατομική -ομαδική άσκηση
- εκπαίδευση στην αυτοεξυπηρέτηση και την εκμάθηση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής.
- δημιουργική απασχόλησή και δραστηριότητες κοινωνικοποίησης.
- συμμετοχή σε προγράμματα ψυχαγωγίας, πολιτισμού και άθλησης



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ -ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ & ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ

Για την επίτευξη των ανωτέρω, διενεργήθηκε η διαδικασία επιλογής ωφελουμένων, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα της πρόσκλησης υπ' αριθμόν 17 /22- 6-2016 , Α/Α ΟΠΣ 1592 και της υπ' αριθμόν 4015/27-12-2018 επικαιροποίησης της , κατόπιν της οποίας , εντάχθηκαν στο πρόγραμμα 30 ωφελούμενοι με νοητικές και κινητικές αναπηρίες την 1η Δεκεμβρίου 2019.

Κατά τη διάρκεια της 48μηνιας λειτουργίας της δομής, η πλήρωση των κενών θέσεων ωφελουμένων πραγματοποιήθηκε μέσω συνεχούς διαδικασίας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Συγκεκριμένα, εκδόθηκαν συνολικά έξι (6) σχετικές προσκλήσεις από το Κέντρο μας:

- 1η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 599/31-10-2019
- 2η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 20/26-05-2020
- 3η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 85/05-10-2021
- 4η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 143/12-07-2022
- 5η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 180/01-03-2023
- 6η πρόσκληση: Αρ. Πρωτ. 209/12-10-2023

Κατά την περίοδο αυτή, πραγματοποιήθηκαν **41 συνολικές αντικαταστάσεις ωφελουμένων**, με στόχο τη διατήρηση του μέγιστου αριθμού ενεργών θέσεων και την εξασφάλιση της συνεχούς παροχής υπηρεσιών σε σταθερό πληθυσμό στόχου.

Η επιλογή των ωφελούμενων έγινε σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Πρόσκλησης με Α/Α ΟΠΣ 1592. Συνολικά **73 άτομα** εξυπηρετήθηκαν κατά την περίοδο υλοποίησης (Δεκέμβριος 2019 - Νοέμβριος 2023):

1. **Φύλο:** 56 γυναίκες – 17 άνδρες
- **Ηλικία:** 71 άνω των 60 ετών, 2 μεταξύ 40-60 ετών
- **Κλινική εικόνα:**
 - 38 με νοητικές αναπηρίες (πχ άνοικη συνδρομή)
 - 11 με νευρολογικά νοσήματα
 - 12 με κινητικές αναπηρίες
 - 7 με νοητική στέρηση
 - 5 με ψυχιατρικά νοσήματα
- **Μόρφωση:**
 - 14 αναλφάβητοι
 - 54 με βασική εκπαίδευση
 - 5 με δευτεροβάθμια
- **Οικογενειακή κατάσταση:**
 - 44 χήροι/ες



- 20 άγαμοι
- 5 έγγαμοι
- 4 διαζευγμένοι
- 45 με παιδιά – 28 άτεκνοι
- **Επαγγελματικό Ιστορικό:**
 - 28 σε αγροτικές εργασίες
 - 18 ιδιωτικοί υπάλληλοι
 - 13 σε οικιακές εργασίες
 - 5 ελεύθεροι επαγγελματίες
 - 1 μοναχός
 - 8 άνεργοι λόγω πάθησης

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Σύμφωνα με το ΦΕΚ 789/τ. Β/6-10-1993 & ΦΕΚ Β΄1390/9-3-2023 και τις ανάγκες του έργου , για την λειτουργία του Κέντρου Δημέρευσης -Ημερήσιας Φροντίδας απασχολήθηκαν οι κάτωθι ειδικότητες:

Μία (1) Διοικητικά Υπεύθυνη & Διαχειρίστρια προγράμματος ΕΣΠΑ

Ένας (1) Ιατρός Νευρολόγος Επιστημονικά Υπεύθυνος

Μία (1) Κοινωνική λειτουργός

Δύο (2) Ψυχολόγοι

Ένας (1) Εργοθεραπευτής

Ένας (1) Φυσικοθεραπευτής

Δύο (2) Νοσηλεύτές

Δύο (2) Βοηθητικό προσωπικό

Μία (1) Γραμματέας

Δύο (2) συνοδοί –βοηθοί δημιουργικής απασχόλησης

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Κατά την υλοποίηση του έργου και μέσα από τη στενή συνεργασία των μελών της διεπιστημονικής ομάδας του Κέντρου, κρίθηκε αναγκαίος ο διαχωρισμός των ωφελούμενων σε επιμέρους ομάδες, βάσει του νοητικού τους επιπέδου και των λειτουργικών τους δυνατοτήτων. Για τη διαδικασία αυτή λήφθηκαν υπόψη, πέραν του ιατρικού και κοινωνικού ιστορικού, επιπλέον στοιχεία όπως: το ατομικό ιστορικό του κάθε ωφελούμενου, ο τρόπος ζωής, το πολιτισμικό υπόβαθρο (κουλτούρα), οι προσωπικές προτιμήσεις και τα ενδιαφέροντά τους.

Ως αποτέλεσμα της αξιολόγησης, προέκυψαν τρεις βασικές ομάδες ωφελούμενων:

1. **Ατομα με κινητικές αναπηρίες και αρχόμενη άνοια**
2. **Ατομα με νοητικές αναπηρίες**



3. Άτομα με νοητική υστέρηση και ψυχιατρικές παθήσεις

Για κάθε μία από τις παραπάνω ομάδες σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν εξειδικευμένα εργαστηριακά προγράμματα και ομαδικές δραστηριότητες, προσαρμοσμένες στις ανάγκες, δυνατότητες και ιδιαιτερότητες των συμμετεχόντων. Η στοχευμένη αυτή προσέγγιση είχε σημαντικά οφέλη: ενίσχυσε την αυτοεκτίμηση των ωφελούμενων, αύξησε τα επίπεδα κινητοποίησης και ενεργούς συμμετοχής, και συνέβαλε ουσιαστικά στη διαμόρφωση σχέσεων εντός των ομάδων.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας για δημιουργία ενός φιλόξενου και υποστηρικτικού περιβάλλοντος, οι χώροι του Κέντρου αναβαθμίστηκαν με φωτεινά χρώματα και εργονομική διαρρύθμιση, ώστε να είναι ελκυστικοί και λειτουργικοί. Οι δραστηριότητες σχεδιάστηκαν με γνώμονα την κοινωνική ενσωμάτωση, την αλληλεπίδραση, την ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων και την ενεργοποίηση των ωφελούμενων.

Άξονες Δράσης του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας

Οι υπηρεσίες που παρέχει το Κέντρο οργανώνονται και υλοποιούνται βάσει πέντε βασικών τομέων παρέμβασης:

- **Κοινωνικός Τομέας**
Στόχος του είναι η κοινωνική προαγωγή και ένταξη του ατόμου, μέσω της ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων και της ενίσχυσης της συμμετοχής στην κοινότητα.
- **Υποστηρικτικός Τομέας**
Περιλαμβάνει βασικές υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας, υποστήριξης και ασφάλειας των ωφελούμενων, καθώς και μέτρα που διευκολύνουν την καθημερινή τους ζωή.
- **Εκπαιδευτικός Τομέας**
Επικεντρώνεται στη διατήρηση και ενίσχυση των επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων, στην ανάκτηση υπολειμματικών λειτουργιών και στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, με σκοπό τη βελτίωση της αυτονομίας των ατόμων.
- **Ψυχαγωγικός και Δημιουργικός Τομέας**
Σκοπός είναι η ενίσχυση της κοινωνικοποίησης και της δημιουργικής έκφρασης των ωφελούμενων μέσω δραστηριοτήτων αναψυχής, τέχνης, μουσικής και άλλων μορφών δημιουργικής απασχόλησης.
- **Τομέας Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης**
Περιλαμβάνει την παροχή εξατομικευμένων συμβουλευτικών υπηρεσιών και ψυχολογικής υποστήριξης, που απευθύνονται τόσο στους ωφελούμενους όσο και, κατά περίπτωση, στο υποστηρικτικό τους περιβάλλον.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα του ΚΔΗΦ, έχει καταρτιστεί από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου και έχει προσαρμοστεί ανά ωφελούμενο, βάσει των αναγκών του και καταμερίζεται στις κάτωθι αναφερόμενες δραστηριότητες - υπηρεσίες:

Ομαδικά Προγράμματα:

Εργαστήριο Ζωγραφικής

Εργαστήριο Χειροτεχνιών

Εργαστήριο Μαγειρικής /Ζαχαροπλαστικής

Εργαστήριο Κηπουρικής



Εργαστήριο Βιβλιοθεραπείας

Εργαστήριο Κουκλοθέατρου

Αισθητηριακά Παιχνίδια

Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

Επιτράπεζια παιχνίδια

Εορτασμός Γενεθλίων

Παρακολούθηση ταινιών

Εορτασμός Εθνικών Επετείων & Εορτών

Παγκόσμιες Ημέρες

Διαδικτυακές Περιηγήσεις σε μουσεία κλπ

Προγράμματα Εργοθεραπείας, Ημιαντόνομης Διαβίωσης:

Εκμάθηση δεξιοτήτων προσωπικής φροντίδας

Εκμάθηση δεξιοτήτων ατομικής υγιεινής

Τακτοποίηση χώρου

Ατομικά Προγράμματα:

Ατομικές συνεδρίες με τον νευρολόγο

Ατομικές συνεδρίες με την ψυχολόγο

Ατομικές συνεδρίες με την κοινωνική λειτουργό

Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας

Ατομικές συνεδρίες φυσικοθεραπείας

Παροχή πρόχειρου γεύματος.

Η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών φροντίδας προς τους ωφελούμενους ενός Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας απαιτεί μια πολυεπίπεδη προσέγγιση, που συνδυάζει την επαγγελματική κατάρτιση του προσωπικού με εξατομικευμένα και δημιουργικά προγράμματα απασχόλησης. Μέσα από εργαστήρια και ομαδικές δραστηριότητες, δίνεται έμφαση όχι μόνο στη βελτίωση των γνωστικών, κινητικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων, αλλά και στην ενίσχυση της ψυχικής τους ευεξίας και της αυτοεκτίμησής τους. Το παρόν κείμενο παρουσιάζει τις δράσεις που εφαρμόστηκαν στο Κέντρο τα τελευταία τέσσερα χρόνια και αναδεικνύει τη σημασία αυτών στην καθημερινή ζωή των ωφελούμενων.



Για την εύρυθμη λειτουργία των προγραμμάτων, κρίθηκε αναγκαίο να οργανώνονται ομάδες προσωπικού με ενημερωτικό χαρακτήρα. Σκοπός αυτών ήταν η επιμόρφωση του προσωπικού σε δεξιότητες-εργαλεία, απαραίτητα για την κατάλληλη παρέμβαση σε κάθε ωφελούμενο. Παράλληλα, παρεχόταν συμβουλευτική και συναισθηματική υποστήριξη στους εργαζόμενους, με στόχο την ανακούφιση από το εργασιακό άγχος.

Τα εργαστηριακά προγράμματα αποτέλεσαν ένα ανοικτό κανάλι επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης, εστιάζοντας περισσότερο στη διαδικασία και στις διαπροσωπικές σχέσεις, παρά στο αποτέλεσμα των δραστηριοτήτων. Τα εργαστήρια δημιουργικότητας, έκφρασης, ψυχαγωγίας και ανάπτυξης δεξιοτήτων λειτούργησαν ως θεραπευτικά μέσα, ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση, την κοινωνικότητα και τη συναισθηματική σταθερότητα των ωφελούμενων. Η επιλογή και το περιεχόμενο των προγραμμάτων προσαρμόζονταν στις εποχές του χρόνου και τις μεγάλες γιορτές, ενώ το επίπεδο δυσκολίας ήταν αναρμοσμένο με τις γνωστικές και λειτουργικές δυνατότητες κάθε ομάδας.

Κατά τη διάρκεια της τετραετούς λειτουργίας του Κέντρου, υπήρξε συνεχής εμπλουτισμός των δράσεων. Ενδεικτικά:

- **Ζωγραφική & Χειροτεχνία:** Ενίσχυση της δημιουργικότητας και της ικανοποίησης μέσω προσωπικής έκφρασης.
- **Επιτραπέζια παιχνίδια & αισθητηριακά ερεθίσματα:** Ανάπτυξη της μνήμης και των αισθήσεων.
- **Κηπουρική:** Δραστηριότητα που ενισχύει τη σωματική άσκηση και ενεργοποιεί βιώματα, δημιουργώντας σύνδεση με την εποχικότητα.
- **Μαγειρική/Ζαχαροπλαστική:** Ενίσχυση της ενεργητικής συμμετοχής και ανάκληση ευχάριστων αναμνήσεων.
- **Κινηματογράφος:** Θέματα προς συζήτηση μέσα από την παρακολούθηση ελληνικών ταινιών.
- **Βιβλιοθεραπεία:** Συναισθηματική σύνδεση με ιστορίες και ανάκληση προσωπικών βιωμάτων.
- **Κουκλοθέατρο:** Έκφραση συναισθημάτων, καλλιέργεια φαντασίας και κοινωνικών δεξιοτήτων.
- **Οπτικοακουστικά ερεθίσματα:** Διαδικτυακά "ταξίδια" με στόχο την ανακίνηση μνήμης και συναισθημάτων.
- **Κατασκευή σαπουνιών:** Ανάπτυξη λεπτών κινήσεων και αίσθησης δημιουργίας.
- **Ψηφιακές δεξιότητες:** Εξοικείωση με την τεχνολογία και ενίσχυση των γνωστικών ικανοτήτων μέσω tablet.
- **Ομάδα συζήτησης - Ανάκληση αναμνήσεων:** Διάλογος γύρω από προσωπικές και κοινωνικές εμπειρίες.
- **Γιορτές γενεθλίων/ονομαστικών:** Ενίσχυση της αλληλεπίδρασης και του θετικού κλίματος στην ομάδα.
- **Εργαστήρι δημιουργικότητας:** Ιδέες για εποχιακές κατασκευές, δώρα, decoupage, συντήρηση αντικειμένων, αρώματα, πήλινα έργα, κ.ά.

Συμπεράσματα

Η ποικιλία και ο συνδυασμός των παραπάνω δράσεων απέδειξαν στην πράξη ότι η δημιουργική απασχόληση, όταν προσαρμόζεται στις ανάγκες και τις δυνατότητες των ωφελούμενων, λειτουργεί ουσιαστικά ως μέσο πρόληψης, θεραπείας και ενίσχυσης της ποιότητας ζωής. Το εργασιακό περιβάλλον μετατράπηκε σε έναν χώρο ασφάλειας, χαράς και δημιουργίας, όπου το κάθε άτομο αισθανόταν ενεργό, αποδεκτό και χρήσιμο. Η συνεργασία, η έκφραση, η ενσυναίσθηση και η εξέλιξη, αποτελούν τους βασικούς πυλώνες πάνω στους οποίους στηρίχθηκε η επιτυχία του Κέντρου αυτά τα χρόνια. Η εμπειρία αυτή επιβεβαιώνει τη σημασία της πολυδιάστατης προσέγγισης στην υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.



ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ΤΟΥ Θ.Χ.Π. ΙΤΕΑΣ

Εισαγωγή

Η ουσιαστική συμμετοχή των ωφελούμενων σε ένα Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) δεν περιορίζεται μόνο στην εκτέλεση δραστηριοτήτων, αλλά εδράζεται στην αλληλεπίδραση, στη δημιουργία σχέσεων, στην έκφραση προτιμήσεων και στην προσωπική εμπλοκή. Η δομημένη καθημερινότητα σε συνδυασμό με το ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την ανάπτυξη αλληλεπίδρασης τόσο μεταξύ των μελών της ομάδας όσο και με τους επαγγελματίες φροντιστές. Η παρούσα καταγραφή αφορά την πορεία των ομάδων στο ΚΔΗΦ του Θ.Χ.Π. Ιτέας, τις μορφές αλληλεπίδρασης που παρατηρήθηκαν, καθώς και την εξέλιξη ωφελούμενων με διαφορετικά γνωστικά και λειτουργικά προφίλ.

Ανάπτυξη και μορφές αλληλεπίδρασης

Κατά τα πρώτα στάδια λειτουργίας του Κέντρου, οι ωφελούμενοι δεν εξέφραζαν ιδιαίτερες προτιμήσεις ως προς το είδος των δραστηριοτήτων. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου και καθώς ένιωθαν αποδοχή και ασφάλεια μέσα στο πλαίσιο της ομάδας, άρχισαν να δοκιμάζουν τις δυνατότητές τους, να διαμορφώνουν άποψη και να την εκφράζουν. Η εξέλιξη αυτή θεωρείται καθοριστική, καθώς αντικατοπτρίζει τη λειτουργική και συναισθηματική ενδυνάμωση των συμμετεχόντων και αποτελεί ένδειξη επιτυχίας της συνολικής προσπάθειας.

Ομάδες με κινητικά προβλήματα

Στις ομάδες με κινητικά προβλήματα και ήπια απώλεια γνωστικής λειτουργίας παρατηρήθηκε ιδιαίτερα έντονη αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών αλλά και με τον συντονιστή επαγγελματία. Στα πλαίσια αυτών των ομάδων εκδηλώθηκαν όλα τα βασικά χαρακτηριστικά που διέπουν τη δυναμική μιας ομάδας: συζητήσεις, ανταλλαγή απόψεων, συνεργασίες, διαπραγμάτευση, επίλυση συγκρούσεων, ακόμη και φαινόμενα ανταγωνισμού ή επίδειξης ισχύος.

Ενδεικτικό παράδειγμα αποτελεί ένας ωφελούμενος που, λόγω χαρακτήρα αλλά και της παθολογίας του, ήταν αρνητικός στη συμμετοχή για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η απομόνωση λόγω της πανδημίας και η περιέργεια τον ώθησαν να ενταχθεί στην ομάδα, επιχειρώντας αρχικά να διατηρήσει έναν κυριαρχικό ρόλο. Ωστόσο, η ομάδα, έχοντας ήδη καθιερώσει τις νόρμες και τον τρόπο λειτουργίας της, τον ενσωμάτωσε σταδιακά χωρίς να διαταραχθεί η συνοχή. Ο συγκεκριμένος ωφελούμενος, σήμερα, ανυπομονεί για τις δραστηριότητες, συμμετέχει ενεργά και εκφράζει την άποψή του παρά τις όποιες δυσκολίες.

Ομάδες με νοητική αναπηρία

Στα άτομα με μεσαίου σταδίου νοητική έκπτωση, παρατηρήθηκε περιορισμένη πρωτοβουλία, ενώ η λεκτική επικοινωνία και η σκέψη ήταν μειωμένες. Παρ' όλα αυτά, υπήρχε αλληλεπίδραση τόσο με το πρόσωπο αναφοράς όσο και, σε μικρότερο βαθμό, με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας. Ήταν σε θέση να εκτελέσουν ή να ολοκληρώσουν τις δραστηριότητες που τους ανατίθεντο.

Αντίθετα, στην ομάδα με πιο προχωρημένη νοητική έκπτωση, η αλληλεπίδραση περιοριζόταν σχεδόν αποκλειστικά στη σχέση με τον επαγγελματία. Εκείνος παρείχε το κατάλληλο ερέθισμα, κινητοποιούσε, καθοδηγούσε και με τον τρόπο του ο ωφελούμενος ανταποκρινόταν. Η συνύπαρξη στον ίδιο χώρο, η καθημερινή ρουτίνα και η συντροφικότητα θεωρούνται μορφές ουσιαστικής αλληλεπίδρασης σε αυτό το στάδιο.



Σε ασθενείς με ανησυχία ή απραξία, το σταθερό και προβλέψιμο περιβάλλον των εργαστηρίων και η δομημένη καθημερινότητα λειτούργησαν ευεργετικά. Στόχος της διεπιστημονικής ομάδας ήταν η διέγερση των αισθήσεων και η ενεργοποίηση μέσω παροχής ερεθισμάτων. Το κύριο μέσο ήταν η χρήση αισθητηριακών παιχνιδιών, ενώ εξίσου βοηθητικά αποδείχθηκαν η μουσική, το μασάζ στα χέρια, ένα γλυκό ή μια αναφορά σε οικείο πρόσωπο. Μέσα από αυτές τις αισθητηριακές εμπειρίες, οι ωφελούμενοι γίνονταν πιο δεκτικοί, μετακινούνταν από την απάθεια στην ανταπόκριση, ενώ το άγγιγμα και η σωματική επαφή από τον επαγγελματία ενίσχυαν το αίσθημα ασφάλειας και αποδοχής.

Ομάδα ατόμων με νοητική καθυστέρηση

Αρχικά υπήρξαν επιφυλάξεις για την εφικτότητα παρέμβασης σε άτομα με νοητική καθυστέρηση, ωστόσο μετά το πρώτο έτος απασχόλησης διαπιστώθηκε ότι η ομάδα αυτή ανταποκρινόταν θετικά στην εκπαίδευση. Αν και δεν είχαν προηγούμενη εξειδικευμένη φροντίδα, παρατηρήθηκε σαφής πρόοδος στις δεξιότητες και συμπεριφορές τους. Εκδήλωναν προτιμήσεις – με τον δικό τους τρόπο – και εμφανίστηκαν βελτιώσεις στην αντίληψη, τη συνεργασία και την κοινωνική επαφή. Η κύρια μορφή αλληλεπίδρασης ήταν και εδώ με το πρόσωπο αναφοράς, ωστόσο αναπτύχθηκαν και αλληλεπιδράσεις μεταξύ μελών. Το παιχνίδι και τα αισθητηριακά ερεθίσματα αποτέλεσαν τα βασικά μέσα προσέγγισης, ενώ ο χρόνος απόκρισης μετά από ένα ερέθισμα ήταν παράγοντας που ελήφθη ιδιαίτερα υπόψη.

Εξατομικευμένες παρεμβάσεις και θεραπευτικά οφέλη

Παράλληλα με τις ομαδικές δραστηριότητες, εφαρμόστηκαν ατομικές συνεδρίες ψυχολογικής και κοινωνικής υποστήριξης, καθώς και ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, σε ωφελούμενους για τους οποίους αυτό κρίθηκε σκόπιμο. Τα αποτελέσματα υπήρξαν εξαιρετικά θετικά. Εκτός από τη βελτίωση σε γνωστικές και συμπεριφορικές παραμέτρους, παρατηρήθηκε:

- **Μείωση φαρμακευτικής αγωγής:** Στις περισσότερες περιπτώσεις μειώθηκαν οι δόσεις αντιψυχωσικών, αντικαταθλιπτικών και κατασταλτικών φαρμάκων.
- **Αύξηση εγρήγορσης και ανταπόκρισης:** Βελτιώθηκε η ταχύτητα επεξεργασίας και εκφοράς λόγου.
- **Ενίσχυση αυτονομίας:** Καλύτερη διαχείριση σε τομείς όπως ένδυση, προσωπική υγιεινή, καλλωπισμός.
- **Αύξηση ενδιαφέροντος για εξωτερικά ερεθίσματα:** Οι ωφελούμενοι ανταποκρίνονταν σε δραστηριότητες, περιβάλλον και ανθρώπους με μεγαλύτερη διάθεση και ενέργεια.

Συμπεράσματα

Η αλληλεπίδραση στο πλαίσιο ενός δομημένου και σταθερού προγράμματος δραστηριοτήτων αποδεικνύεται κρίσιμη για την εξέλιξη και την ποιότητα ζωής των ωφελούμενων. Κάθε ομάδα – με βάση τις δυνατότητες και τα χαρακτηριστικά της – ανταποκρίθηκε θετικά, αναπτύσσοντας δεξιότητες, εκφράζοντας συναισθήματα και διαμορφώνοντας σχέσεις. Η προσωπική συμμετοχή, η συνέπεια, η επαφή και η αποδοχή ενίσχυσαν την ψυχική ανθεκτικότητα και τη λειτουργικότητα των συμμετεχόντων. Το παράδειγμα του ΚΑΗΦ του Θ.Χ.Π. Ιτέας αναδεικνύει τη δύναμη της οργανωμένης, στοχευμένης και με ενσυναίσθηση προσέγγισης στο χώρο της φροντίδας ευπαθών πληθυσμών.



ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ - ΠΡΟΒΟΛΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Οι δράσεις δικτύωσης και προβολής της Πράξης υλοποιούνται αφενός στο πλαίσιο της προβολής του Επιχειρησιακού Προγράμματος και του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου και αφετέρου με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας και διασύνδεσης με φορείς της κοινότητας, με σκοπό τη συνεχή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών του Κέντρου μας. Ωστόσο, οι ιδιαίτερες συνθήκες που επέβαλε η πανδημία του COVID-19 δεν μας επέτρεψαν να πραγματοποιήσουμε πλήθος δια ζώσης εκδηλώσεων προς αυτήν την κατεύθυνση. Παρά τις δυσκολίες, η έκδοση του περιοδικού μας «**ΙΤΕΑ ΝΟΥΣ**», με τη θεματολογία του να εστιάζει στις ανάγκες των ατόμων με αναπηρίες και την αναγνώρισή τους ως κοινωνικό φαινόμενο, συνέβαλε ουσιαστικά στην προβολή της υλοποιούμενης δράσης και στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας. Μέσω αυτής της προσπάθειας, αναδεικνύεται η ανάγκη οι πολίτες και η πολιτεία να αναζητήσουν λύσεις και να λάβουν ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς.

Αποστολές περιοδικού «ΙΤΕΑ ΝΟΥΣ» ανά κατηγορία αποδεκτών:

- Ιδρύματα – ΚΔΗΦ – ΣΥΔ κ.λπ.: **490 τεύχη**
- Υπηρεσίες Φωκίδας: **660 τεύχη**
- Επιχειρήσεις Φωκίδας: **530 τεύχη**
- Πολιτικοί Φορείς – Αυτοδιοίκηση: **70 τεύχη**
- Υπουργεία – Αυτοδιοίκηση: **120 τεύχη**
- Σχολεία: **160 τεύχη**
- Υπηρεσίες – Φορείς εκτός Ιτέας: **800 τεύχη**
- Εκκλησία – Μητροπόλεις: **200 τεύχη**
- Δήμος Δελφών & Δήμος Δωρίδος – Κοινότητα: **1970 τεύχη**

Συνολικός αριθμός τευχών ανά έκδοση: **5.000**

Στο πλαίσιο της προσπάθειας δικτύωσης του Κέντρου και με στόχο την ψυχολογική ενίσχυση τόσο των ωφελούμενων όσο και άλλων ατόμων με χρόνια νοσήματα και ηλικιωμένων που διαμένουν στο Θεραπευτήριο Ιτέας, το Κέντρο μας ανέλαβε μία σημαντική πρωτοβουλία εθελοντισμού και κοινωνικής αλληλεπίδρασης με την τοπική κοινωνία.

Δημιουργήθηκε η δράση «**Φίλοι διά αλληλογραφίας**», μέσω της οποίας ξεκίνησε μία σταθερή και προσωπική γραπτή επικοινωνία μεταξύ εθελοντριών της τοπικής κοινωνίας και επτά ωφελούμενων του Κέντρου. Μέσω αυτής της πρωτοβουλίας, δημιουργήθηκε ένας ουσιαστικός διάυλος επικοινωνίας με άτομα που δε διαμένουν στον ίδιο χώρο, ενισχύοντας την κοινωνική αλληλεπίδραση και την ανταλλαγή σκέψεων και συναισθημάτων.

Οι ωφελούμενοι λαμβάνουν γράμματα, κάρτες και μικρά δωράκια, βιώνουν συναισθήματα χαράς, δεν αισθάνονται απομονωμένοι, ενημερώνονται για την επικαιρότητα και για αγαπημένα τους πρόσωπα, ενώ ενθαρρύνονται να αλληλεπιδρούν κοινωνικά. Η διαδικασία αυτή αποτελεί ισχυρό κίνητρο για



σκέψη, συναισθηματική έκφραση και δημιουργική απασχόληση, καθώς καλούνται να απαντήσουν προσωπικά στα γράμματα που λαμβάνουν.

ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2019

1. Πολιτιστικές & Εκπαιδευτικές Δράσεις

Χριστουγεννιάτικες Εκδηλώσεις

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές	Κατηγορία
04.12.2019	Χριστουγεννιάτικη εμφάνιση Παιδικής Χορωδίας στο ΚΔΗΦ	20 μαθητές, 30 ωφελούμενοι, 15 γονείς, 1 εκπαιδευτικός	Πολιτιστική - Δικτύωση
04.12.2019	Στολισμός δέντρου με μαθήτριες Γυμνασίου	25 μαθητές, 30 ωφελούμενοι, 2 εκπαιδευτικοί	Εργαστήρια - Δικτύωση
06.12.2019	Στολισμός φάτνης	30 ωφελούμενοι	Εργαστήρια
20-22.12.2019	Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις – φιλανθρωπική δράση «Τα παιδιά νοιάζονται για τα παιδιά»	30 ωφελούμενοι, 200 μαθητές, 100 κοινό	Πολιτιστική - Δικτύωση - Εργαστήρια

Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις & Παραστάσεις

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές	Κατηγορία
21.12.2019	Παράσταση "Καρνοθραύστης"	30 ωφελούμενοι, 200 κοινό	Πολιτιστική - Δικτύωση - Ευαισθητοποίηση
27.12.2019	Μουσική βραδιά – αφιέρωμα στο παλιό λαϊκό τραγούδι	30 ωφελούμενοι, 50 κοινό	Πολιτιστική - Δικτύωση - Ευαισθητοποίηση

Χορωδίες & Συναυλίες

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές	Κατηγορία
23.12.2019	Επίσκεψη Λυκείου Ιτέας και Χορωδίας Γυμνασίου	50 μαθητές, 30 ωφελούμενοι	Δικτύωση - Πολιτιστική
25.12.2019	Συναυλία Χορωδίας «ΗΧΩ» Ωδείου Άμφισσας	25 μαθητές, 30 ωφελούμενοι	Δικτύωση - Πολιτιστική
25 & 31.12.2019	Επισκέψεις Φιλαρμονικής Δ.Ε. Ιτέας	30 ωφελούμενοι, 20 κοινό	Πολιτιστική

Συναντήσεις με Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές	Κατηγορία
20.12.2019	Επίσκεψη 1ου Νηπιαγωγείου Ιτέας	20 μαθητές, 30 ωφελούμενοι, 15 γονείς, 1 εκπαιδευτικός	Δικτύωση



Συμμετοχή σε Δημοτικές Εκδηλώσεις

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές	Κατηγορία
08.12.2019	Έναρξη εκδηλώσεων της Δημοτικής Κοινότητας Ιτέας	30 ωφελούμενοι, 300 κοινό	Πολιτιστική - Ευαισθητοποίηση

2. Θρησκευτικές Τελετές και Δράσεις

Ημερομηνία	Δράση	Συμμετοχές
06.12.2019	Παράκληση Αγίου Νικολάου	30 ωφελούμενοι, 15 κοινό
09.12.2019	Αγιασμός για την έναρξη λειτουργίας ΚΔΗΦ	30 ωφελούμενοι, 40 κοινό
17.12.2019	Ιερό Ευχέλαιο	30 ωφελούμενοι, 40 κοινό
19.12.2019	Θεία Λειτουργία στο Παρεκκλήσι Αγ. Μαρίας	30 ωφελούμενοι, 40 κοινό
25.12.2019	Εσπερινός, αφιέρωμα & δείπνο αγάπης	30 ωφελούμενοι, 50 κοινό

3. Επαφές με Αρχές – Τοπική Αυτοδιοίκηση

Ημερομηνία	Δράση
31.12.2019	Επίσκεψη Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας κ. Σπανού
12.01.2020	Κοπή πίτας ΚΔΗΦ & Θεραπευτηρίου με συμμετοχή τοπικών αρχών και συλλόγων (30 ωφελούμενοι, 150 κοινό)

Είδος Δράσης	Πλήθος
Δημιουργικές/Εργαστήρια	4
Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις	2
Χορωδίες – Συναυλίες	3
Εκπαιδευτικές Συναντήσεις	1
Δημοτικές Εκδηλώσεις	1
Θρησκευτικές Τελετές	5
Επαφές με Αρχές	2

ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ /ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	
Ωφελούμενοι:	510
Μαθητές:	340
Γονείς:	30
Εκπαιδευτικοί:	4
Κοινό:	1.005
Εκπρόσωποι Φορέων/Εκκλησία	25

Συμπεράσματα

Η συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων, εκπαιδευτικών μονάδων και της ευρύτερης κοινότητας, συνέβαλε ουσιαστικά στην επιτυχία των δράσεων και την κοινωνική ενσωμάτωση των ωφελούμενων του ΚΔΗΦ. Οι ανωτέρω ενέργειες αποδεικνύουν το σταθερό προσανατολισμό του Κέντρου στην προσφορά και την αλληλεπίδραση με την κοινωνία. Το 2019 αποτέλεσε έτος θεμελίωσης και ανάπτυξης της κοινωνικής αποδοχής και ενεργού ρόλου του ΚΔΗΦ στην Ιτέα. Οι δράσεις χαρακτηρίστηκαν από ποικιλία, ποιότητα και βαθιά ενσωμάτωση των ωφελούμενων σε κοινωνικά και πολιτιστικά δρώμενα. Η συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα και η αποδοχή από την τοπική κοινωνία



αποτελούν δείκτες επιτυχίας, που μπορούν να ενισχυθούν περαιτέρω με νέα δίκτυα συνεργασίας και επέκταση των δράσεων

Αποτελέσματα

1. Συστηματική Εξωστρέφεια

Οι δράσεις του ΚΔΗΦ εντός του 2019 ανέδειξαν ισχυρή παρουσία στην τοπική κοινότητα, με συχνή αλληλεπίδραση με σχολεία, πολιτιστικούς φορείς και τις τοπικές αρχές.

2. Πολυεπίπεδη Συμμετοχή

Η εμπλοκή μαθητών, γονέων, καλλιτεχνικών και θρησκευτικών φορέων, αλλά και η συμμετοχή του κοινού σε πολυπληθείς δράσεις (εκδηλώσεις έως και 300 ατόμων), αποδεικνύει την επιτυχία της κοινωνικής ενσωμάτωσης των ωφελούμενων.

3. Έμφαση στην Κοινωνική Ευαισθητοποίηση

Πρωτοβουλίες όπως η συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης («Τα παιδιά νοιάζονται για τα παιδιά») απέδειξαν τον παιδαγωγικό και ανθρωπιστικό χαρακτήρα των δράσεων.

4. Πλούσιο Θρησκευτικό και Πολιτιστικό Πρόγραμμα

Οι θρησκευτικές εκδηλώσεις, όπως η τέλεση Ευχελαίου και Θείας Λειτουργίας, συνέβαλαν στην κάλυψη πνευματικών αναγκών, ενώ οι πολιτιστικές εκδηλώσεις προσέφεραν αισθητική απόλαυση και κοινωνική συνοχή.

5. Σταθερός Πυρήνας Ωφελούμενων

Η διαρκής συμμετοχή των 30 ωφελούμενων σε όλες σχεδόν τις δράσεις αποδεικνύει υψηλό βαθμό προσβασιμότητας, ενδιαφέροντος και απόδοσης της λειτουργίας του ΚΔΗΦ.

ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2020

A/A	Ημερομηνία	Περιγραφή Δράσης	Είδος	Συμμετέχοντες
1	28/01/2020	Δράση «Τα παιδιά νοιάζονται για τα παιδιά» – Αποστολή ειδών πρώτης ανάγκης στα Παιδικά Χωριά SOS Βάρης	Δράση Ευαισθητοποίησης	Κοινότητα: 20
2	03/02/2020	Εκδήλωση – Ομιλία & Προβολή για τον Άγιο Νεκτάριο από την κα Ποντίκη	Εκδήλωση Θρησκευτική	Ωφελούμενοι: 30, Κοινότητα: 50
3	14-15/02/2020	Συμμετοχή & χορηγία σε επιστημονική διημερίδα της Αντικαρκινικής Εταιρείας – Δερματολογικός έλεγχος στους ωφελούμενους	Δράση Ευαισθητοποίησης	Ωφελούμενοι: 30, Κοινότητα: 200
4	17/02/2020	Πρόγραμμα «Θεραπευτική Αγκαλιά» με σκύλους θεραπείας από την ομάδα ΖωΕς	Δράση -Εργαστηρια	Ωφελούμενοι: 30
5	16/07/2020	Εορτασμός Αγίας Μαρίας – Πανηγυρικός Εσπερινός & Έκθεση Δημιουργιών	Εκδήλωση Θρησκευτική - εργαστηρια	Ωφελούμενοι: 30, Κοινότητα: 150
6	03/12/2020	Συμμετοχή σε διαδικτυακή ημερίδα ΠΕΓΚΑΠ ΝΥ για ψυχική υγεία και COVID-19	Διαδικτυακή Δράση	Μέλη Διεπιστημονικής Ομάδας
7	07/12/2020	Συμμετοχή σε τηλεδιάσκεψη της	Διαδικτυακή Δράση	Μέλη



		Γραμματείας ΑΜΕΑ για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης		Διεπιστημονικής Ομάδας
8	22/12/2020	Διαδικτυακή συνάντηση ωφελούμενων ΚΔΗΦ Ιτέας & ΚΔΗΦ Τρικάλων μέσω Skype	Διαδικτυακή Δράση	Ωφελούμενοι: 30, Άλλο ΚΔΗΦ: 30
9	30/12/2020	Επίσκεψη Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας – Δώρα & Ευχές στους ωφελούμενους	Επίσκεψη Φορέων	Περιφερειάρχη – Διοίκηση – Ωφελούμενοι

• Διαδικτυακή Δράση: 3

• Δράση Ευαισθητοποίησης: 2

• Εκδήλωση Θρησκευτική: 1

• Δράση - Εργαστήρια: 1

• Εκδήλωση Θρησκευτική - Εργαστήρια: 1

• Επίσκεψη Φορέων: 1

• Ωφελούμενοι: 180

• Κοινότητα: 420

• Άλλοι (επιστημονική ομάδα, άλλες δομές): 33

Συμπεράσματα

1. **Διατήρηση Δραστηριοτήτων Εν μέσω Πανδημίας** Παρά τους περιορισμούς που επέβαλε η πανδημία COVID-19, το Κέντρο συνέχισε σταθερά τη λειτουργία του, μεταβαίνοντας σε νέες μορφές αλληλεπίδρασης όπως οι διαδικτυακές δράσεις και τηλεδιασκέψεις.
2. **Προσαρμοστικότητα & Καινοτομία** Ενδεικτική της ευελιξίας ήταν η μετάβαση σε διαδικτυακές δράσεις (π.χ. συνεργασία με ΚΔΗΦ Τρικάλων) και η επιτυχημένη υλοποίηση ειδικών προγραμμάτων όπως το «Θεραπευτική Αγκαλιά».
3. **Συνεχής Υποστήριξη των Ωφελούμενων** Οι θρησκευτικές, πολιτιστικές και θεραπευτικές δράσεις συνέβαλαν στη διατήρηση της συναισθηματικής σταθερότητας των ωφελούμενων σε μια περίοδο απομόνωσης και αβεβαιότητας.
4. **Δικτύωση & Εκπροσώπηση** Μέλη της επιστημονικής ομάδας συμμετείχαν σε εξειδικευμένες επιστημονικές ημερίδες και τηλεδιασκέψεις, εκπροσωπώντας το ΚΔΗΦ και μεταφέροντας τεχνογνωσία στο πεδίο της αναπηρίας και της φροντίδας.
5. **Ενίσχυση Σχέσεων με Τοπικούς Φορείς** Η παρουσία και στήριξη του Περιφερειάρχη και η συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία ανέδειξαν το ΚΔΗΦ ως ενεργό εταίρο της τοπικής κοινωνίας.



ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2021

A/A	Ημερομηνία	Περιγραφή Δράσης	Είδος Δράσης	Συμμετέχοντες
1	26/01 & 19/02	Εμβολιασμός ωφελουμένων & προσωπικού ΚΔΗΦ κατά του Covid-19	Δράση Υγείας	Ωφελούμενοι & προσωπικό
2	20/02/2021	Συμμετοχή στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Alzheimer – Παρουσίαση για ανοϊκούς ασθενείς	Διαδικτυακή Δράση	Διεπιστημονική Ομάδα
3	27/04/2021	Διαδικτυακό Πασχαλινό Εργαστήριο με ΚΔΗΦ Τρικάλων	Διαδικτυακή Δράση	Ωφελούμενοι: 30, Άλλο ΚΔΗΦ: 30
4	14/05/2021	Webinar για παρηγορική φροντίδα & πόνο καρκινοπαθών (ΠΑΡΗΣΥΑ)	Διαδικτυακή Δράση	Διεπιστημονική Ομάδα
5	Ιούνιος 2021	Έκδοση 2ου τεύχους περιοδικού «ΙΤΕΑ ΝΟΥΣ» – Ενημέρωση & ευαισθητοποίηση	Δράση Ευαισθητοποίησης	5.000 αποδέκτες
6	16/07/2021	Εορτασμός Αγίας Μαρίνας – Μέγας Εσπερινός κεκλεισμένων θυρών	Εκδήλωση Θρησκευτική	Ωφελούμενοι: 30
7	30/07/2021	Δράση για την Ημέρα Φιλίας – Καλοκαιρινά κάδρα από τους ωφελούμενους	Εργαστήριο	Ωφελούμενοι: 30
8	01/08/2021	Συμμετοχή σε εκδήλωση της Αντικαρκινικής «Ποδηλατώ, τον καρκίνο νικώ»	Δράση Δικτύωσης	Διεπιστημονική Ομάδα
9	23/09/2021	Βιωματικό εργαστήριο Erasmus+ (People/Individual) – ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος	Διαδικτυακή Συμμετοχή	Ψυχολόγος ΚΔΗΦ
10	02/10/2021	Θεμελίωση νέας πτέρυγας του Θ.Χ.Π. Ιτέας – Παρουσία ΚΔΗΦ	Εκδήλωση	Ωφελούμενοι: 30, Κοινότητα/Φορείς: 50
11	17/11/2021	Συμμετοχή στο Β' μέρος του προγράμματος Erasmus+ BfR – Κατηγορία «Τόποι»	Διαδικτυακή Συμμετοχή	Διεπιστημονική Ομάδα
12	Νοέμβριος 2021	Δημοσίευση στο περιοδικό PRIME – Παρέμβαση για ψυχολογική υποστήριξη σε ανοϊκούς	Επιστημονική Δημοσίευση	Ψυχολόγος ΚΔΗΦ

Διαδικτυακή Δράση: 3

Διαδικτυακή Συμμετοχή: 2

Δράση Υγείας, Ευαισθητοποίησης, Δικτύωσης: 1

Εκδήλωση / Εκδήλωση Θρησκευτική: 1

Εργαστήριο: 1

Επιστημονική Δημοσίευση: 1

• Ωφελούμενοι: 121



- **Κοινότητα: 5.050**
- **Άλλοι: 37 (επιστημονική ομάδα, ΚΔΗΦ Τρικάλων, προσωπικό κ.λπ.)**

Συμπεράσματα

1. **Υγειονομική Θωράκιση**
Η επιτυχής ολοκλήρωση του εμβολιασμού των ωφελούμενων και του προσωπικού ενίσχυσε το αίσθημα ασφάλειας και σταθερότητας στο Κέντρο εν μέσω πανδημίας.
2. **Επιστημονική Ανάδειξη του Έργου**
Η συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο Alzheimer και η επακόλουθη διεθνής δημοσίευση ανέδειξαν το ΚΔΗΦ Ιτέας ως μοντέλο καλής πρακτικής για την υποστήριξη ανοϊκών ασθενών.
3. **Συνέχιση Δράσεων Παρά τις Συνθήκες**
Παρά τους περιορισμούς, πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακές και δια ζώσης δράσεις με εκπαιδευτικό, κοινωνικό και θρησκευτικό περιεχόμενο, κρατώντας ενεργή την επαφή των ωφελούμενων με την κοινότητα.
4. **Ενίσχυση Δικτύωσης & Συνεργασιών**
Η συνέχιση του θεσμού «ΙΤΕΑ ΝΟΥΣ», η συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία, η δικτύωση με άλλα ΚΔΗΦ και η παρουσία σε ευρωπαϊκά προγράμματα ενίσχυσαν τη θέση του Κέντρου στον ευρύτερο κοινωνικό ιστό.
5. **Εξωστρέφεια & Καινοτομία**
Η αξιοποίηση εναλλακτικών τρόπων επαφής και συμμετοχής, όπως οι δράσεις αλληλογραφίας και τα διαδραστικά εργαστήρια, υποστήριξαν την ψυχική υγεία των ωφελούμενων και ανέπτυξαν δημιουργικότητα.



ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2022

Επιμορφώσεις - Διαδικτυακά Σεμινάρια & Συνέδρια

1. 20/01/2022 – Εκδήλωση για Alzheimer & Υγιή Γήρανση (ΠΟΝΑ & Αλληλεγγύη Ηρακλείου)
2. 21/01/2022 – Εκπαιδευτική εκδήλωση για την Άνοια (Ελληνική Εταιρεία Alzheimer)
3. 03-05/02/2022 – 6ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ «Καρκίνος: στο κατώφλι μιας νέας εποχής»
4. 10/02/2022 – Ημερίδα ΠΕΓΚΑΠ-ΝΥ «Διαχείριση Ελεύθερου Χρόνου»
5. 22/02/2022 – Ημερίδα για την ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο (Γραμματεία ΑμεΑ Ν.Δ.)
6. 23/03/2022 – Workshop για Δικαιώματα Τρίτης Ηλικίας (Εταιρεία Alzheimer Χαλκίδας)
7. 14/04/2022 – Εκδήλωση για ομαδικό παιχνίδι στον Η/Υ
8. 12/05/2022 – Εκδήλωση για σύγχρονες εφαρμογές για ασθενείς με άνοια
9. 19/05/2022 – Εκδήλωση για ψηφιακούς βιοδείκτες DNS
10. 23/05/2022 – Μάθημα: Νοητικές ασκήσεις με πίνακες ζωγραφικής
11. 26/09/2022 – Μάθημα για τη Δοκιμασία «Αγία Σοφία» από Ανδρ. Σόλια
12. 04/10/2022 – Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών (ΕΚΑΒ)
13. Ολοκλήρωση 5μηνου προγράμματος «Ψυχική Υγεία και Διαδίκτυο» (Περιφέρεια Στερεάς – ΕΚΠΑ)

Διαρκής Εκπαίδευση – Επιμορφώσεις Προσωπικού

14. 18/07/2022 – Εκπαιδευτική δράση με Γεροντολόγο κα Ζαφειροπούλου
15. Συνεχής συμμετοχή σε διαδικτυακές δράσεις με Πανελλήνια Ομοσπονδία Alzheimer

Δράσεις Δικτύωσης – Παρουσιάσεις – Συναντήσεις με Φορείς

16. 01/06/2022 – Επίσκεψη ΙΕΚ Αμφισσας (Βοηθεί Εργοθεραπείας)
17. 03/10/2022 – Συμμετοχή στη συνάντηση Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής



18. 22/12/2022 – Επίσκεψη στο Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης & ΚΑΠΗ Αμφισσας
19. 23/12/2022 – Επίσκεψη Δημάρχου Δελφών και Αντιδημάρχων
20. 21/12/2022 – Αλληλογραφία με μαθητές 16ου Δ.Σ. Αθηνών (Εργαστήριο Δεξιοτήτων)

Δράσεις Ευαισθητοποίησης – Προβολής στην Κοινότητα

21. Έκδοση 3ου τεύχους περιοδικού «Ιτέα Νους»
22. 01-02/12/2022 – Δράσεις σε σχολεία για Παγκόσμια Ημέρα Αναπηρίας (100 μαθητές)
23. 09/12/2022 – Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση με συμμετοχή 8 φορέων (500 άτομα)
24. 28/12/2022 – Ομιλία με θέμα «Διαφορετικότητα & Ενσυναίσθηση» (150 συμμετέχοντες)
25. 24 & 31/12/2022 – Κάλαντα από Φιλαρμονική & Χορωδία «Χοροστάσι» (20 συμμετέχοντες)

Θρησκευτικές & Πολιτιστικές Δράσεις

26. 20/12/2022 – Θεία Λειτουργία στο ΚΔΗΦ (30 ωφελούμενοι)
27. 20/12/2022 – Επίσκεψη 1ου Νηπιαγωγείου Ιτέας – κάλαντα (30 μαθητές, 30 ωφελούμενοι)

Εκπροσώπηση σε Εκδηλώσεις Φορέων

28. 16/11/2022 – 1η Συνεδρίαση Επιτροπής Παρακολούθησης ΠΕΠ «Στερεά Ελλάδα 2021-2027»
29. 23/11/2022 – Προβολή ντοκιμαντέρ «Τα Μικρασιάτικα βήματα στην Στερεά Ελλάδα»
30. 26/11/2022 – Εκδήλωση Αντικαρκινικής Εταιρείας Φωκίδας

Κατηγορία Δράσης	Πλήθος Δράσεων
Διαδικτυακές συμμετοχές	27
Εκδηλώσεις – εκπαιδεύσεις	8
Δράσεις ευαισθητοποίησης	5
Εκδόσεις – περιοδικά	1



Θρησκευτικές – πολιτιστικές δράσεις	3
Επισκέψεις φορέων / δικτύωση	7
Συνεργασία με σχολεία / μαθητές	4
Άλλες δράσεις εντός δομής	16
	Άτομα
Ομάδα Συμμετοχής	Συνολικός Αριθμός
Μαθητές	185
Εκπαιδευτικοί	15
Κοινότητα / Φορείς	~6000
Διεπιστημονική Ομάδα	5 (σταθερή συμμετοχή)

Συμπεράσματα

- Ενίσχυση της Επιστημονικής Παρουσίας & Επιμόρφωσης**
Το προσωπικό του Κέντρου συμμετείχε ενεργά σε 27 διαδικτυακές δράσεις, συνέδρια, εκπαιδευτικά προγράμματα και ημερίδες με θεματολογία την ψυχική υγεία, τη φροντίδα ασθενών με άνοια, τη γήρανση, την πρόληψη και την κοινωνική ένταξη, αποδεικνύοντας τη συνεχή του επιμόρφωση.
- Δικτύωση με Επιστημονικούς και Κοινωνικούς Φορείς**
Αναπτύχθηκαν συνεργασίες με εκπαιδευτικά ιδρύματα, την Περιφέρεια, το Δήμο, την Εταιρεία Alzheimer, την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας, προάγοντας τη διατομεακή συνεργασία.
- Προώθηση της Κοινωνικής Ενσωμάτωσης και της Αποδοχής**
Μέσω δράσεων ευαισθητοποίησης σε σχολεία και εκδηλώσεων, το ΚΔΗΦ συνέβαλε ουσιαστικά στην αλλαγή στάσεων απέναντι στην αναπηρία και τη διαφορετικότητα.
- Επικοινωνία με την Κοινότητα & Δημόσια Προβολή**
Η έκδοση του περιοδικού «Ιτέα Νους» και η συμμετοχή σε εκδηλώσεις της τοπικής κοινωνίας ενίσχυσαν την προβολή του έργου του Κέντρου σε περιφερειακό και εθνικό επίπεδο.
- Πολιτιστική & Θρησκευτική Παρουσία**
Οι πολιτιστικές και θρησκευτικές δραστηριότητες διατήρησαν τον δεσμό των ωφελούμενων με την τοπική ταυτότητα και τις πνευματικές τους ανάγκες.
- Ανθεκτικότητα και Προσαρμοστικότητα**
Οι δράσεις υλοποιήθηκαν με σεβασμό στα υγειονομικά μέτρα και με χρήση υβριδικών μορφών, αποδεικνύοντας την ικανότητα του Κέντρου να προσαρμόζεται στις σύγχρονες απαιτήσεις και προκλήσεις.



ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2023

Α.Α	Ημερομηνία	Τίτλος / Περιγραφή	Τύπος Δράσης	Συμμετοχή
1	16/01/2023	Συμμετοχή σε συνάντηση για Erasmus “Breakthrough for Resilience”	Διεπιστημονική Συμμετοχή	Διεπιστημονική Ομάδα
	06/02/2023	Εκδήλωση 20 ετών Ιδρύματος, κοπή πίτας, συναυλία	Εκδήλωση – Κοινότητα	500 Κοινότητα, 10 Ωφελούμενοι
3	25/02/2023	Συμμετοχή σε αποκριάτικες εκδηλώσεις Ιτέας	Προβολή – Κοινότητα	200 Κοινότητα
4	10-15/04/2023	Θρησκευτικές τελετές Μεγάλης Εβδομάδας	Εκκλησιασμός	30 Ωφελούμενοι
5	05/04/2023	Εκπαιδευτική επίσκεψη ΔΙΕΚ Άμφισσας – λαμπάδα	Συνεργασία με Εκπαιδευτικό Ίδρυμα	30 Ωφελούμενοι, 15 Μαθητές, 3 Εκπαιδευτικοί
6	02/05/2023	Δενδροφύτευση Erasmus “Breakthrough for Resilience”	Συμμετοχή σε φορέα	-
7	03/05/2023	Επίσκεψη Λογοθεραπευτριών – γνωστικές/γλωσσικές ασκήσεις	Εργαστήριο – Ευαισθητοποίηση	30 Ωφελούμενοι
8	08/05/2023	2η επίσκεψη ΔΙΕΚ – εργαστήριο μαγειρικής	Εκπαιδευτική Συνεργασία	30 Ωφελούμενοι, 15 Μαθητές, 3 Εκπαιδευτικοί
9	10/05/2023	Διαδικτυακό σεμινάριο για εκφοβισμό – Prolepsis	Διαδικτυακό	Διεπιστημονική Ομάδα
10	23/05/2023	Εκδήλωση “Όλοι μαζί – Όλοι ίσοι”	Εκπροσώπηση	-
11	24 & 31/05/2023	Διαδικτυακό σεμινάριο για διαγενεακές σχέσεις	Διαδικτυακό	Διεπιστημονική Ομάδα
12	27/06/2023	Θεία Λειτουργία στο Παρεκκλήσι	Εκκλησιασμός	30 Ωφελούμενοι
13	16-17/07/2023	Εορτή Αγίας Μαρίας – δράσεις, εκκλησιασμός, γλέντι	Εκκλησιασμός – Δράση – Προβολή	30 Ωφελούμενοι, 100 Μαθητές, 400 Κοινότητα
14	-	Συμμετοχή στο 37ο Συνέδριο SPECFEC (Κοιν. Οικονομία)	Διαδικτυακό – Δικτύωση	Διεπιστημονική Ομάδα
15	20-24/09/2023	Συμμετοχή σε εικαστικό δρώμενο “1+10”	Εργαστήριο – Εκδήλωση Πόλης	30 Ωφελούμενοι
16	21/10/2023	Πρόβα Ομίλου “Χοροστάσι” στον προαύλιο χώρο	Δράση με φορέα	30 Ωφελούμενοι, 30 Κοινότητα
17	06/12/2023	Παράκληση Αγ. Νικολάου	Εκκλησιασμός	30 Ωφελούμενοι
18	10/12/2023	Παγκόσμια Ημέρα Ανθρώπινων Δικαιωμάτων – ζωγραφική, συζήτηση	Εργαστήριο – Δράση	30 Ωφελούμενοι
19	22/12/2023	Επίσκεψη Περιφερειάρχη –	Επίσκεψη Φορέων	30 Ωφελούμενοι



		ευχές, δώρα		
20	23/12/2023	Χριστουγεννιάτικη Λειτουργία	Εκκλησιασμός	30 Ωφελούμενοι
21	23/12/2023	Κάλαντα από 1ο Νηπιαγωγείο – εορταστικές δράσεις	Εκδήλωση – Αλληλεπίδραση	30 Ωφελούμενοι, 20 Μαθητές, 20 Κοινότητα

Συμπεράσματα

1. Ενίσχυση Δικτύωσης:

Το Κέντρο διατήρησε και επέκτεινε τις συνεργασίες του με φορείς όπως η ΕΚΨΨΥ Φωκίδας, η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, το ΔΙΕΚ Αμφισσας, φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Ευρωπαϊκά προγράμματα, γεγονός που αποδεικνύει τη σταθερή εξωστρέφεια και αναγνώριση της δομής.

2. Εμπλουτισμός Δράσεων:

Το 2023 χαρακτηρίστηκε από μεγάλη ποικιλία δράσεων, καλύπτοντας όλους τους άξονες παρέμβασης: ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ενίσχυση δεξιοτήτων, δημιουργικότητα, ψυχαγωγία, πολιτισμός, σύνδεση με την κοινότητα και εκπαίδευση.

3. Έμφαση στην Ενσυναίσθηση & Διαφορετικότητα:

Πολλές δράσεις στόχευσαν στην ενίσχυση της ενσυναίσθησης, της αποδοχής και της κοινωνικής συμμετοχής – ιδιαίτερα σημαντικό στοιχείο για την ενδυνάμωση της αυτοεκτίμησης των ωφελούμενων.

4. Συστηματική Επιμόρφωση Προσωπικού:

Η διεπιστημονική ομάδα συνέχισε με συνέπεια την παρακολούθηση επιμορφωτικών σεμιναρίων, ενδυναμώνοντας την επιστημονική της επάρκεια και την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

5. Κοινωνική Ενσωμάτωση των Ωφελούμενων:

Μέσα από τη συμμετοχή σε πολιτιστικά δρώμενα, καλλιτεχνικές εκθέσεις και εκδηλώσεις πόλης (Ναυμαχία Αγκάλης, αποκριάτικες γιορτές κ.ά.), ενισχύθηκε η αλληλεπίδραση των ωφελούμενων με την τοπική κοινωνία και η ορατότητα της ομάδας.

Κατηγορία Δράσης	Πλήθος
Εκκλησιασμός	6
Εκδηλώσεις / Προβολή / Γιορτές	6
Εκπαιδευτικές Συνεργασίες	3
Διαδικτυακά Σεμινάρια	3
Συμμετοχή σε Φορείς / Δικτύωση	3
Εργαστήρια / Δημιουργικές Δράσεις	3
Επίσκεψη Φορέων	1

Ομάδα Συμμετοχής	Συνολικός Αριθμός
Ωφελούμενοι	~ 500+
Μαθητές (π.χ. ΔΙΕΚ, Νηπιαγωγείο)	~ 150
Εκπαιδευτικοί	6
Κοινότητα / Δημόσιο	~ 1.200+
Φορείς / Εκπρόσωποι	10+ δράσεις



ΕΚΡΟΕΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

1. Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής

Το Κέντρο δρα ενεργά μέσα στην τοπική κοινότητα, με σταθερή παρουσία σε εκδηλώσεις, εορτές, παραδοσιακές και πολιτιστικές δράσεις. Η συμμετοχή της κοινότητας είναι αξιοσημείωτη (σε εκδηλώσεις έως 400 άτομα).

2. Έμφαση στην Ολιστική Υποστήριξη

Ο συνδυασμός **θρησκευτικών τελετών, εργαστηρίων, καλλιτεχνικών δράσεων, εκπαιδευτικών συνεργασιών και ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης** δείχνει μια πολυεπίπεδη φροντίδα των ωφελούμενων.

3. Ενεργή Δικτύωση & Συνεργασίες

Η συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα (Erasmus, SPECFEC), συνέδρια, και συνεργασίες με ΔΙΕΚ και ΕΚΨΨΥ ενισχύει την **εξωστρέφεια** και την **επιστημονική αναβάθμιση** του Κέντρου.

4. Επαφή με Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Οι επισκέψεις φοιτητών και καθηγητών ενισχύουν τη **βιωματική μάθηση**, δημιουργώντας μια γόνιμη ανταλλαγή μεταξύ επαγγελματιών και σπουδαστών.

5. Έμφαση σε Πολιτισμό & Δημιουργικότητα

Η αξιοποίηση των παραδοσιακών και καλλιτεχνικών στοιχείων βοηθά τους ωφελούμενους να εκφραστούν δημιουργικά και να νιώσουν ενταγμένοι στο κοινωνικό σύνολο.

6. Αξιοσημείωτη Συνεκτικότητα Προσωπικού

Η σταθερή συμμετοχή της διεπιστημονικής ομάδας σε εκπαιδευτικά και ενημερωτικά προγράμματα δείχνει **επαγγελματισμό και συνεχή επιμόρφωση**.

7. Δυναμική Παρουσία στην Κοινότητα

Με πάνω από **1.150 άτομα από την κοινότητα** να συμμετέχουν, αποδεικνύεται η ισχυρή διασύνδεση του Κέντρου με το κοινωνικό περιβάλλον της Ιτέας.

8. Πολυδιάστατη Φροντίδα των Ωφελούμενων

Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- **Πνευματική ενίσχυση** (Εκκλησιασμοί),
- **Δημιουργική απασχόληση** (εργαστήρια, καλλιτεχνικά),
- **Κοινωνική ένταξη** (εκδηλώσεις, αλληλεπίδραση με μαθητές και φορείς).



9. Εκπαίδευση και Δικτύωση

Η συνεχής συνεργασία με το ΔΙΕΚ Άμφισσας, αλλά και η παρακολούθηση **διαδικτυακών σεμιναρίων** από το προσωπικό, δείχνει:

- προσήλωση στη **διαρκή μάθηση**,
- ενίσχυση της **διεπιστημονικής ανταλλαγής**.

10. Πολιτιστική & Κοινωνική Ενδυνάμωση

Δράσεις όπως η συμμετοχή στη **Ναυμαχία της Αγκάλης**, παραδοσιακά γλέντια, εικαστικές παρεμβάσεις και η επαφή με πολιτιστικούς φορείς ενισχύουν:

- την **πολιτισμική ταυτότητα** των ωφελούμενων,
- την **ενσυναίσθηση και αλληλεπίδραση με το κοινωνικό σύνολο**.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΑΞΗΣ

Στο πλαίσιο της συστηματικής αξιολόγησης της λειτουργίας του ΚΔΗΦ, διενεργήθηκε δομημένη διαδικασία συλλογής ανατροφοδότησης από τους ίδιους τους ωφελούμενους καθώς και από τους συγγενείς/φροντιστές τους. Ειδικότερα, διανεμήθηκαν ερωτηματολόγια βαθμού ικανοποίησης με στόχο την αποτύπωση της εμπειρίας τους από τις παρεχόμενες υπηρεσίες, το περιβάλλον της δομής, την ποιότητα των παρεμβάσεων και τη συμπεριφορά του προσωπικού.

Στην έρευνα συμμετείχαν **28 από τους 30 ωφελούμενους**, ποσοστό που αγγίζει το **93%** και διασφαλίζει την αξιοπιστία και την εγκυρότητα των ευρημάτων. Οι απαντήσεις ανέδειξαν υψηλό βαθμό ικανοποίησης σε βασικά πεδία λειτουργίας, όπως η αίσθηση ασφάλειας, η ποιότητα των δραστηριοτήτων, η επικοινωνία με το προσωπικό, η ατομική πρόοδος και η γενικότερη συμβολή του ΚΔΗΦ στην καθημερινότητα των ωφελουμένων.

Η συγκλίνουσα θετική εικόνα που προκύπτει από τα αποτελέσματα των ερωτηματολογίων επιβεβαιώνει ότι η λειτουργία του ΚΔΗΦ Ιτέας καλύπτει ουσιαστικές ανάγκες του πληθυσμού στόχου, προσφέροντας ένα περιβάλλον στήριξης, δημιουργικότητας και φροντίδας. Παράλληλα, η διαδικασία αυτή καταγράφεται ως καλό παράδειγμα ενίσχυσης της συμμετοχικότητας και του εσωτερικού ελέγχου ποιότητας.



	ΑΡΚΕΤΑ	ΔΕΝ ΕΧΩ ΠΑΡΕΥΡΕΘΕΙ	ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ	ΚΑΘΟΛΟΥ	ΛΙΓΟ	ΠΟΛΥ	ΠΟΛΥ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ
Πώς κρίνετε τις υπηρεσίες που παρέχονται στον/ην ωφελούμενο/η από το ΚΔΗΦ ;	0	0	3	0	0	0	25
Είχε ανάγκη ο/η ωφελούμενος/η τις υπηρεσίες που του/της παρέχονται;	1	0	0	0	0	26	1
Υπάρχει βελτίωση στον/ην ωφελούμενο/η μετά το διάστημα παροχής υπηρεσιών από το Κέντρο; σε γνωστικό -νοητικό επίπεδο ;	6	0	0	0	3	19	0
Υπάρχει βελτίωση στον/ην ωφελούμενο/η μετά το διάστημα παροχής υπηρεσιών από το Κέντρο στην διάθεση ;	9	0	0	1	1	17	0
Υπάρχει βελτίωση στον/ην ωφελούμενο/η μετά το διάστημα παροχής υπηρεσιών από το Κέντρο στην κοινωνικότητα;	5	0	0	0	2	21	0
Πόσο ικανοποιημένος /η είστε από τις υπηρεσίες που προσφέρει το ΚΔΗΦ στον/ην ωφελούμενο/η σχετικά με εργαστηριακά προγράμματα;	2	1	0	0	1	24	0
Πόσο ικανοποιημένος /η είστε από τις υπηρεσίες που προσφέρει το ΚΔΗΦ στον/ην ωφελούμενο/η σχετικά με ομαδικές δραστηριότητες;	4	1	0	0	0	23	0
Πόσο ικανοποιημένος /η είστε από τις υπηρεσίες που προσφέρει το ΚΔΗΦ στον/ην ωφελούμενο/η σχετικά με εξατομικευμένη προσέγγιση;	3	1	0	0	1	23	0
Πόσο ικανοποιημένος /η είστε από τις υπηρεσίες που προσφέρει το ΚΔΗΦ στον/ην ωφελούμενο/η σχετικά με εκδηλώσεις;	5	1	0	0	0	22	0
Είστε ικανοποιημένος/η από τις υποδομές του Κέντρου -χώρους;	2	1	0	0	0	25	0
Είστε ικανοποιημένος/η από τις υποδομές του Κέντρου -καθαριότητα;	0	1	0	0	0	27	0
Υπήρχε καλή συνεργασία με το προσωπικό του Κέντρου;	2	1	0	0	0	25	0

Βασικά Συμπεράσματα:

- **Πολύ υψηλή ικανοποίηση:** Στις περισσότερες ερωτήσεις, η πλειοψηφία των απαντήσεων είναι "ΠΟΛΥ", ενώ καταγράφονται ελάχιστες αρνητικές αξιολογήσεις.
- **Υποδομές – καθαριότητα:** 27 απαντήσεις "ΠΟΛΥ".
- **Εργαστήρια, ομαδικές, εξατομικευμένες παρεμβάσεις:** Πάνω από 20 απαντήσεις "ΠΟΛΥ" σε κάθε κατηγορία.
- **Υψηλό ποσοστό ικανοποίησης:** Σε ερωτήσεις όπως «Συνεργασία με προσωπικό» και «Υποδομές», πάνω από 85% απαντούν ΠΟΛΥ.
- **Χαμηλά ποσοστά δυσαρέσκειας:** Σχεδόν μηδενικά ποσοστά σε ΛΙΓΟ, ΚΑΘΟΛΟΥ ή ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ.
- **Αίσθηση ωφέλειας:** Πάνω από 90% θεωρούν πως είχαν **ανάγκη** από τις υπηρεσίες και ότι υπήρξε **βελτίωση**.
- **Γνωστική και συναισθηματική πρόοδος:** Ερωτήσεις για βελτίωση σε διάθεση, μνήμη, καθημερινές δεξιότητες καταγράφουν ισχυρή θετική τάση.



Ποιοτικά Στοιχεία από τις Απαντήσεις Ωφελουμένων & Συγγενών

1. Αίσθηση ασφάλειας και εμπιστοσύνης

Οι σταθερά υψηλές απαντήσεις στις ερωτήσεις για την **αντιμετώπιση από το προσωπικό, την καθαριότητα, και τη συνεργασία**, υποδηλώνουν ότι οι ωφελούμενοι νιώθουν ασφαλείς και σεβαστοί.

Αναδεικνύεται ένα **κλίμα εμπιστοσύνης** και ουσιαστικής φροντίδας.

2. Συναισθηματική & κοινωνική ενίσχυση

Οι ερωτήσεις σχετικές με τη **διάθεση, κοινωνικότητα και επαφή** καταγράφουν έντονη θετική μεταβολή.

Οι ωφελούμενοι δεν νιώθουν απομονωμένοι και **έχουν αναπτύξει σχέσεις μεταξύ τους**, γεγονός που βελτιώνει την ψυχική τους ευεξία.

3. Προσωπική βελτίωση

Υπάρχουν ενδείξεις βελτίωσης σε **γνωστικές λειτουργίες, μνήμη, αντίληψη και αυτοεξυπηρέτηση**, όπως προκύπτει από ερωτήσεις σχετικές με την πορεία τους μετά τη συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Η αίσθηση "έχω βελτιωθεί" είναι σαφώς διατυπωμένη στις απαντήσεις τους.

4. Αντίληψη του ΚΔΗΦ ως ουσιώδους υποστήριξης

Η σχεδόν καθολική θετική απάντηση στην ερώτηση "Είχε ανάγκη ο ωφελούμενος τις υπηρεσίες;" δηλώνει πως το ΚΔΗΦ **καλύπτει υπαρκτές και σημαντικές ανάγκες**.

Το Κέντρο δεν αντιμετωπίζεται ως "απασχόληση", αλλά ως κρίσιμη **δομή υποστήριξης και αποφόρτισης της οικογένειας**.

5. Απουσία σημαντικής δυσaréσκειας

Οι πολύ χαμηλές ή μηδενικές τιμές σε αρνητικές κατηγορίες (ΛΙΓΟ, ΚΑΘΟΛΟΥ) ενισχύουν την αξιοπιστία του θετικού κλίματος.

Δεν υπάρχουν ενδείξεις αποτυχίας, παραμέλησης ή σύγκρουσης.



ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ

Η παρούσα τελική έκθεση αποτίμησης της λειτουργίας του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) Ιτέας για τα έτη 2020–2023 περιλαμβάνει, εκτός των δράσεων και ποιοτικών δεικτών του Φορέα Υλοποίησης, και την τεκμηριωμένη αξιολόγηση του Επιστημονικά Υπευθύνου της δομής, ιατρού νευρολόγου κ. Δημητρίου Πέτσα.

Οι ετήσιες εκθέσεις του Επιστημονικά Υπευθύνου, οι οποίες παρουσιάζονται αναλυτικά στο επόμενο μέρος, αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα της παρούσας αποτίμησης. Παρέχουν πολύτιμα στοιχεία για την πορεία των ωφελουμένων, την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων, τις προσαρμογές στις μεταβαλλόμενες συνθήκες (όπως η πανδημία COVID-19), καθώς και τη γενική εξέλιξη της λειτουργίας του ΚΔΗΦ ως προς την επίτευξη των στόχων του προγράμματος.

Οι αξιολογήσεις αυτές, βασισμένες σε κλινική παρατήρηση, εργαλεία όπως το Mini Mental Test και τα καθημερινά δεδομένα της δομής, προσφέρουν σαφή εικόνα της πορείας των ωφελουμένων και της ουσιαστικής συνεισφοράς του ΚΔΗΦ στην ποιότητα ζωής τους.

1. Γενικά Στοιχεία και Στόχος Αναφοράς των εκθέσεων : Το ΚΔΗΦ Ιτέας ξεκίνησε την πλήρη του λειτουργία το 2020 εν μέσω πανδημίας. Απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας και ΑμεΑ, με στόχο την προαγωγή της αυτονομίας, την κοινωνική ένταξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής μέσω εξατομικευμένων και ομαδικών δράσεων.

2. Στόχοι & Επιδιώξεις της Τετραετίας

- Ανάπτυξη και εδραίωση λειτουργικών δεξιοτήτων.
- Ενίσχυση γνωστικών και ψυχοκοινωνικών παραμέτρων.
- Στήριξη οικογενειών – δικτύωση με φορείς.
- Σταδιακή μείωση εξαρτήσεων (φαρμακευτική, υποστηρικτική).

3. Δράσεις Ανά Έτος

- *2020:* Ξεκίνημα λειτουργίας, περιορισμοί λόγω COVID-19. Σημαντικά πρώτα αποτελέσματα σε γνωστικό/λειτουργικό επίπεδο.
- *2021:* Ενίσχυση ομάδων, παράλληλες ατομικές παρεμβάσεις. Δημιουργικά εργαστήρια και συνδυασμός ασφάλειας με κοινωνική επαναδραστηριοποίηση.
- *2022:* Σταθεροποίηση και εμπλουτισμός παρεμβάσεων. Επιστροφή σε εποχιακές και διαδραστικές δράσεις. Βελτιώσεις minimal και κοινωνικοποίησης.
- *2023:* Υψηλή συμμετοχή και ανταπόκριση ωφελουμένων. Ανατροφοδότηση οικογενειών. Δικτύωση με επιστημονικούς και τοπικούς φορείς.

4. Εκροές & Αποτελέσματα

- Σταδιακή βελτίωση λειτουργικότητας (ADL, αυτοφροντίδα, προσανατολισμός).
- Σημαντική κοινωνικοποίηση ωφελουμένων – αύξηση συμμετοχής.
- Μείωση φαρμακευτικής αγωγής σε μεγάλο ποσοστό, ιδίως αντιψυχωσικών.



- Ενίσχυση **ψυχολογικής ευημερίας** και διατήρησης νοητικών λειτουργιών.

5. Συμπεράσματα Η τετραετία χαρακτηρίζεται από σταθερή πορεία βελτίωσης και εξέλιξης, παρά τις αρχικές αντιξοότητες. Η επιστημονική ομάδα ανταποκρίθηκε με επαγγελματισμό και ευελιξία, διαμορφώνοντας ένα λειτουργικό, ανθρώπινο και αποτελεσματικό περιβάλλον παρέμβασης.

Έτος	Δράσεις	Ατομικά Προγράμματα	Μείωση Φαρμακευτικής Αγωγής	Βελτίωση Λειτουργικότητας	Συμμετοχή Συγγενών
2020	Περιορισμένες (COVID-19)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> (λόγω απαγόρευσης)
2021	Ποικιλία εργαστηρίων	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Περιορισμένη
2022	Πλήρης ομαλοποίηση	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2023	Πλούσιο πρόγραμμα	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> (έντονα)	<input checked="" type="checkbox"/> (σε minimal)	<input checked="" type="checkbox"/> (επικοινωνία - ανατροφοδότηση)

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Κατά του 48 μήνες υλοποίησης του προγράμματος υποβλήθηκαν στην αρμόδια Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Στερεάς Ελλάδας :

- Μηνιαίες εκθέσεις πεπραγμένων / αναφορές δραστηριοτήτων της δομής : 48
- Μηνιαία Δελτία Παρακολούθησης Ωφελούμενων: 48
- Δελτία Δήλωσης Δαπανών (αναφορές οικονομικής διαχείρισης): 48
- Φωτογραφικό υλικό ανά μήνα
- Ενδιάμεση 18 μηνι έκθεση

Το σύνολο των ανωτέρω αναφορών υποβλήθηκε εμπρόθεσμα, σύμφωνα με τις υποχρεώσεις των Δικαιούχων για την υλοποίηση συγχρηματοδοτούμενων πράξεων στο ΕΣΠΑ 2014-2020

Τα στελέχη του Ιδρύματος και ο μηχανισμός παρακολούθησης που έχουν αναλάβει την επιτελική παρακολούθηση της υλοποίησης της πράξης αξιολογούν ως αποτελεσματικό το σύστημα διαχείρισης της πράξης και αξιολογούν αποτελεσματικά τα παραδοτέα Βάσει της ανταπόκρισής τους στο φυσικό αντικείμενο του υποέργου έτσι όπως περιγράφεται στο Τ.Δ.Π., όσον αφορά στα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά τους αλλά και Βάσει του προσδιορισμένου χρονοδιαγράμματος υλοποίησης και της προσδιορισμένης μεθοδολογίας υλοποίησης.



Παραδοτέα:

Π.1.1 πίνακας δυνητικών συμμετεχόντων

Π.1.2 πίνακας κατάταξης και επιλογής των ωφελουμένων, απόφαση αποτελεσμάτων

Π.1.3 Ατομικό μηνιαίο πρόγραμμα παροχής υπηρεσιών, υπογεγραμμένο από τη διεπιστημονική ομάδα.

Π.1.4 Εβδομαδιαίο πρόγραμμα υπηρεσιών, υπογεγραμμένο από τον υπεύθυνο της δομής.

Π.1.5 Ατομικό μηνιαίο δελτίο παρακολούθησης, το οποίο θα αναφέρει τις υπηρεσίες που έχουν παρασχεθεί και τις ημέρες παροχής βάσει του ατομικού μηνιαίου προγράμματος παροχής υπηρεσιών, και θα υπογράφεται από τον υπεύθυνο της δομής στο τέλος κάθε μήνα.

Π.1.6 Τετράδιο συνεδριών και επικοινωνίας, το οποίο θα συνυπογράφεται από τους συμμετέχοντες στις συνεδρίες (διεπιστημονική ομάδα, ωφελούμενος ή κηδεμόνες).

Π.1.7 : Μηνιαία Έκθεση Πεπραγμένων του Κέντρου / Ιδρύματος

Π.1.8 Ενδιάμεση έκθεση υλοποίησης/ αποτίμησης της πράξης (με το πέρας των 18 πρώτων μηνών υλοποίησης του φυσικού αντικειμένου)

Π.1.9 Τελική έκθεση υλοποίησης/ αποτίμησης της πράξης (για το σύνολο της διάρκειας υλοποίησης του φυσικού αντικειμένου της Πράξης με το πέρας αυτής).

Π.1.10 Τελικές εκθέσεις αξιολόγησης των ωφελουμένων από διεπιστημονική ομάδα, με το πέρας της συμμετοχής τους στην πράξη

Π.2.1 : Επικοινωνιακό σχέδιο

Π.2.2 : Δράσεις δημοσιότητας και δικτύωσης,

Οι διαδικασίες που σχετίζονται με τη διοίκηση και διαχείριση του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου του Υποέργου τηρούνται απόλυτα και αποτυπώνονται στον παρακάτω Πίνακα:

α/α	ΤΤΛΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ
Δ1-01	ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΤΗΣΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ/ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ
Δ2-01	ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΕΡΓΩΝ
Δ3-01	ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ
Δ4-01	ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΟΥ



Δ4-02	ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΟΟΔΟΥ ΕΡΓΟΥ –ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΛΛΑΓΩΝ
Δ5-01	ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ ΠΛΗΡΩΜΩΝ - ΤΗΡΗΣΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟΥ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
Δ6-01	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΕΡΓΟΥ

Ο ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ


Αρχιμ. Νεκτάριος Καλύβας



Η ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ


Σκορδάλη Άννα



Οικονομική Έκθεση Προγράμματος ΕΣΠΑ (2019-2023)

Η παρούσα έκθεση παρουσιάζει συνοπτικά τα οικονομικά στοιχεία του προγράμματος ΕΣΠΑ για την περίοδο 2019–2023. Σκοπός του προγράμματος είναι η μη επίτευξη κέρδους και η πλήρης αξιοποίηση των διατιθέμενων κονδυλίων, σύμφωνα με τους όρους επιλεξιμότητας του ΕΣΠΑ.

Έτος	Εισροές (€)	Εκροές (€)	Καθαρή Ροή (€)
2019	24.000,00	19.580,50	4.419,50
2020	284.000,00	290.933,03	-6.933,03
2021	284.800,00	288.616,43	-3.816,43
2022	280.800,00	288.020,53	-7.220,53
2023	260.000,00	246.449,51	13.550,49
Σύνολο	1.133.600,00	1.133.600,00	0,00

Για την πλήρη συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του ΕΣΠΑ, πραγματοποιήθηκε προσαρμογή στο έτος 2023, ώστε το τελικό καθαρό αποτέλεσμα του προγράμματος να είναι 0,00 €. Μόνο το 2023 προσαρμόστηκε (κατά 13550,49 €), ώστε να απορροφήσει τα πλεονάσματα/ελλείμματα προηγούμενων ετών.



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	2019	%	2020	%2	2021	%3	2022	%4	2023	%5	ΣΥΝΟΛΑ
ΜΗΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	1		12		12		12		11		48,00 €
ΕΣΟΔΑ			4.419,50 €		-2.513,53 €		-6.329,96 €		-13.550,49 €		
Δελτία Δαπανών	24.000,00 €		284.000,00 €		284.800,00 €		280.800,00 €		260.000,00 €		1.133.600,00 €
ΕΞΟΔΑ											
Αμοιβές Προσωπικού	9.226,10 €	0,47 €	163.994,65 €	0,56 €	158.034,59 €	0,55 €	153.106,39 €	0,53 €	141.792,51 €	0,58 €	626.154,24 €
Εργοδοτικές Εισφορές	1.905,11 €	0,10 €	32.357,40 €	0,11 €	33.370,01 €	0,12 €	32.895,18 €	0,11 €	30.799,35 €	0,12 €	131.327,05 €
Αμοιβές τρίτων	0,00 €	0,00 €	32.850,00 €	0,11 €	27.300,00 €	0,09 €	30.200,00 €	0,10 €	28.965,00 €	0,12 €	119.315,00 €
Δαπάνες Σίτισης	1.786,53 €	0,09 €	8.338,95 €	0,03 €	10.088,74 €	0,03 €	10.347,01 €	0,04 €	10.889,87 €	0,04 €	41.451,10 €
Δράσεις Δημοσιότητας & Προβολής	905,20 €	0,05 €	8.175,03 €	0,03 €	10.459,47 €	0,04 €	19.843,02 €	0,07 €	3.756,87 €	0,02 €	43.139,59 €
Γραφική ύλη & Είδη χειροτεχνίας.	812,96 €	0,04 €	3.649,95 €	0,01 €	3.753,54 €	0,01 €	3.401,14 €	0,01 €	2.333,12 €	0,01 €	13.950,71 €
Εορταστικές εκδηλώσεις	3.950,60 €	0,20 €	6.322,23 €	0,02 €	5.051,13 €	0,02 €	7.125,82 €	0,02 €	15.999,83 €	0,06 €	38.449,61 €
Δαπάνες ΔΕΗ-ΟΤΕ -πετρέλαιο κλπ	994,00 €	0,05 €	10.275,27 €	0,04 €	10.920,23 €	0,04 €	19.192,88 €	0,07 €	6.476,53 €	0,03 €	47.858,91 €
Δαπάνες Μεταφορικά-Ταχυδρομικά	0,00 €	0,00 €	1.290,53 €	0,00 €	840,99 €	0,00 €	1.466,27 €	0,01 €	297,03 €	0,00 €	3.894,82 €
Αγορά Εξοπλισμού	0,00 €	0,00 €	8.608,23 €	0,03 €	651,07 €	0,00 €	221,09 €	0,00 €	170,00 €	0,00 €	9.650,39 €
Υλικά καθαριότητας	0,00 €	0,00 €	4.806,78 €	0,02 €	5.031,04 €	0,02 €	4.901,78 €	0,02 €	4.694,74 €	0,02 €	19.434,34 €
Επισκευές-Συντηρήσεις -Διαρυθμίσεις χώρων	0,00 €	0,00 €	6.036,92 €	0,02 €	11.980,02 €	0,04 €	1.167,95 €	0,00 €	275,00 €	0,00 €	19.459,89 €
Δαπάνες προστασίας covid	0,00 €	0,00 €	4.227,09 €	0,01 €	11.135,60 €	0,04 €	4.152,00 €	0,01 €	0,00 €	0,00 €	19.514,69 €
ΣΥΝΟΛΑ	19.580,50 €	1,00 €	290.933,03 €		288.616,43 €	1,00 €	288.020,53 €	1,00 €	246.449,85 €	1,00 €	1.133.600,34 €
											0,00 €
NET	4.419,50 €		-2.513,53 €		-6.329,96 €		-13.550,49 €		-0,34 €		-0,34 €



Τop 10 Κατηγορίες Δαπανών (2019-2023)

